

# **Standard Of Procedure (SOP)**

## **Survival Laut dan Penghayatan Warisan**

## Kata Aluan Naib Canselor



**YBHG PROFESOR DATO' DR. NOR AIENI BINTI HAJI MOKHTAR**

**Naib Canselor**

**Universiti Malaysia Terengganu**

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillah syukur kepada Allah s.w.t. dan juga selawat dan salam keatas junjungan kita kerana diberikan peluang untuk menintakan kata dalam Buku Standard Of Procedure (SOP) Survival Laut dan Penghayatan Warisan.

Buku SOP SLPW ini merupakan satu inisiatif pihak universiti bagi memastikan program Survival Laut dan Penghayatan Warisan mempunyai modul peraturan yang lengkap dalam penganjuran program Survival Laut dan Penghayatan Warisan yang cukup sinonim *branding program* kepada pelajar baharu. Dengan adanya buku ini adalah diharapkan akan menjadi rujukan keselamatan pelajar Universiti Malaysia Terengganu semasa program ini dijalankan. Tahniah dan syabas diucapkan kepada Timbalan Naib Canselor HEPA dan Pengarah Pusat Sukan dan Rekreasi serta urusetia program dari Seksyen Galakan Sukan dan Rekreasi yang telah menyedia Buku SOP Survival Laut dan Penghayatan Warisan yang lengkap untuk kegunaan dan rujukan kepada program yang berasaskan air.

Suka saya mencadangkan agar Pusat Sukan dan Rekreasi UMT supaya lebih mempromosikan program survival laut ini dalam usaha menjana pendapatan pusat tanggungjawab. Walau bagaimanapun, dalam keterujaan kita menganjurkan program ini perlu diingatkan mengambil kira "*caring capacity*" Pulau Bidong agar ianya terpelihara dan kita tidak memusnahkan khazanah alam yang tidak ternilai harganya. Promosi dan pelihara merupakan dua perkataan yang memberi makna berbeza tetapi alangkah indahnyanya jika dua perkataan itu dapat disatukan serta dilaksanakan dalam erti kata sebenar.

Akhir kata saya ingin merakamkan penghargaan dan terima kasih kepada semua yang telah teribat dalam membina SOP Survival Laut dan Penghayatan Warisan.

Sekian.

Wabillahi taufik wal hidayah,

## **Kata Aluan Timbalan Naib Canselor HEPA**



**PROF. MADYA DR. CHE MOHD RUZAIDI BIN GHAZALI  
TIMBALAN NAIB CANSELOR (HAL EHWAL PELAJAR DAN ALUMNI)  
UNIVERSITI MALAYSIA TERENGGANU**

Bismillahirrahmanirrahim.

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh dan Salam sejahtera, Salam 1 Malaysia, Salam 1 UMT dan Salam Sehati Sejiwa.

Alhamdulillah, bersyukur saya ke hadrat Allah s.w.t kerana diberikan peluang untuk merakamkan ucapan dalam Buku SOP Survival Laut dan Penghayatan Warisan. Setiap tahun kita telah melaksanakan program Survival Laut dan Penghayatan Warisan (SLPW) kepada pelajar-pelajar baharu. Program SLPW ini merupakan satu program berbentuk sahsiah pelajar yang dilaksanakan pada setiap tahun. Memandangkan Universiti Malaysia Terengganu adalah sebuah universiti yang bertujahkan kepada kelautan maka dengan terbitnya Buku SOP Survival Laut dan Penghayatan Warisan yang lengkap ini, ianya adalah satu perkara yang amat penting untuk menjaga keselamatan pelajar kita semasa aktiviti di laut dan di darat dilaksanakan. Buku ini juga boleh dijadikan sebagai rujukan umum kepada semua yang ingin melaksanakan program di air. Buku SOP ini juga telah dihantar kepada Kementerian Pendidikan Tinggi untuk dijadikan sebagai asas panduan dalam melaksanakan segala aktiviti di lautan serta di daratan.

Sekalung tahniah buat Pengarah Pusat Sukan dan Rekreasi serta urusetia dari Unit Galakan Sukan dan Rekreasi, Pusat Sukan dan Rekreasi UMT dan semua yang telah terlibat dan bertungkus-lumus mengadakan bengkel bagi menyediakan satu SOP lengkap ini sebagai rujukan.

Akhir kalam saya berdoa semoga ALLAH menguatkan hemah dan iltizam kita untuk bersama-sama berusaha memperbaiki kelemahan, meningkatkan keupayaan diri dan kemudiannya kembali memberi manfaat kepada orang lain di sekeliling kita. Ini sesuai dengan sabda Nabi Muhammad SAW, "Sebaik-baik manusia ialah orang yang paling banyak memberi manfaat kepada orang lain".

Sekian.

## Kata Aluan

### Pengarah Pusat Sukan dan Rekreasi



### **HAJI MOHAMAD RAFEE BIN JUSOH PENGARAH, PUSAT SUKAN DAN REKREASI**

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Saya mengambil kesempatan ini merakamkan setinggi-tinggi tahniah dan penghargaan khusus kepada Unit Galakan dan Rekreasi dan kepada semua pegawai di Pusat Sukan dan Rekreasi kerana telah berjaya menyediakan SOP Survival Laut dan Penghayatan Warisan (SLPW). Buku ini sudah pasti memberi manfaat kepada semua warga UMT dan pelajar apabila menyemarakkan ilmu aktiviti di air. Tugas dan tanggungjawab dalam melaksanakan Survival Laut dan Penghayatan Warisan merupakan satu cabaran yang amat besar kepada Pusat Sukan dan Rekreasi kerana program ini merupakan *branding programme* kepada semua pelajar yang baharu mendaftar dan pihak lain yang sama-sama mengikuti program tersebut. Penekanan kepada proses penyesuaian diri dan peningkatan sahsiah pelajar merupakan satu agenda yang amat penting kepada pelajar di UMT. Oleh yang demikian Pusat Sukan dan Rekreasi telah mengambil langkah yang tepat dengan membangunkan satu SOP lengkap bagi program SLPW ini.

Akhir kata, saya mewakili Pusat Sukan dan Rekreasi mengucapkan jutaan terima kasih di atas sokongan pihak Pengurusan Tertinggi UMT untuk membuat penambahbaikan kepada program SLPW bagi mengungguli kecemerlangan meneroka lautan biru.

Sekian.



AKADEMI BOMBA DAN PENYELAMAT MALAYSIA WILAYAH TIMUR  
*FIRE AND RESCUE ACADEMY OF MALAYSIA EASTERN REGIONAL*  
KM 24, Jalan Kuala Berang, Wakaf Tapai 21040 MARANG,  
TERENGGANU  
MALAYSIA

Telefon: 609-6803301/02/03  
Faksimili:609-6803304  
LamanWeb:<http://frambomba.gov.my>  
Emel:[fram\\_wtapai@bomba.gov.my](mailto:fram_wtapai@bomba.gov.my)

---

Ruj. Tuan:  
Ruj. Kami: JBPM/ABWTI/CPT:600-3/ 7(13)  
Tarikh 6 Mac 2018

Naib Cancellor  
Universiti Malaysia Terengganu Gong Badak  
21030 KUALA NERUS  
Terengganu  
(U.P.: Timbalan Naib Cancellor HEPA)

Y. Bhg. Dato`

## **PENGESAHAN SOP SURVIVAL LAUT DAN PENGHAYATAN WARISAN UNIVERSITI MALAYSIA TERENGGANU**

Saya dengan hormatnya merujuk kepada di atas.

2.Dimaklumkan bahawa, pihak kami telah menyemak SOP Survival Laut dan Penghayatan Warisan yang telah dihasilkan bersama ini adalah menepati kriteria SOP Penyelamatan Air Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia dan SOP Penyelamatan Air Akademik Bomba dan Penyelamat Malaysia Wakaf Tapai dan ianya digunapakai di seluruh Malaysia. Maka dengan ini SOP ini boleh digunapakai bagi keselamatan di aktiviti di air terbuka(open water). SOP ini telah mengikuti akta seperti yang berikut :

2.1 : Prosedur Operasi Seragam ( POS ) Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia .  
Bahagian IV : Lain-lain Operasi Kebombaan No. POS : 6.6.Subjek : KHIDMAT KEMANUSIAAN

2.2 : Prosedur Operasi Seragam ( POS ) Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia .  
Bahagian IV : Lain-lain Operasi Kebombaan No. POS : 6.2.Subjek : PENGAWASAN PENYELAMAN OPEN WATER.

3.Semoga dengan terhasilnya Buku Panduan SOP Survival Laut dan Penghjayatan warisan Malaysia pihak Universiti Malaysia Terengganu dapat mengikuti dan mematuhi garis panduan yang telah ditetapkan serta mengemaskinikannya dari semasa ke semasa untuk memeuhi kehendak perubahan masa dan kehendak akta yang sedia ada pada masa akan datang untuk keselamatan semasa melakukan aktiviti di air laut terbuka.

4.Pihak kami memohon tiga salinan buku setelah diterbitkan sebagai rujukan dan panduan aktiviti kepada agensi lain

"BERKHIDMAT UNTUK NEGARA"

"1 Malaysia:Rakyat Didahulukan, Pencapaian Diutamakan"

Saya yang menurut perintah



S E

**(PPjB SOBBERI BIN BASIRAN)**

Komandan

NHAR/surat2018:UMT



**PERSATUAN PENYELAMAT  
KELEMASAN MALAYSIA PULAU  
PINANG** c/o : No. 3, Jalan Sateria, 11200 Pulau Pinang. Tel : 04-  
8903222, 019-4455166

Rujukan kami:

Tarikh: 18 SEPTEMBER 2017

Naib Canselor  
Universiti Malaysia Terengganu  
Gong Badak  
21030 Kuala Nerus  
Terengganu.  
**(u/p Timbalan Naib Canselor HEPA)**

Y.BHG Dato,

**PENGESAHAN SOP SURVIVAL LAUT DAN PENGHAYATAN WARISAN UNIVERSITI  
MALAYSIA TERENGGANU.**

---

Dengan segala hormatnya perkara di atas adalah dirujuki.

2. Sehubungan dengan perkara di atas Persatuan Penyelamat Kelemasan Malaysia Pulau Pinang telah menyemak SOP Survival Laut dan Penghayatan Warisan, Universiti Malaysia Terengganu dan mendapati SOP Survival Laut dan Penghayatan Warisan yang telah dibuat bersama ini adalah menepati kriteria asas keselamatan air Persatuan Penyelamat Kelemasan Malaysia. Maka dengan ini SOP ini boleh digunapakai bagi keselamatan semasa menjalankan aktiviti di air terbuka (Laut Terbuka). Pihak kami memohon untuk diberikan satu salinan sebagai rujukan kepada pihak kami setelah diterbitkan sebagai buku panduan aktiviti kepada agensi lain.

3. Semoga dengan terhasilnya Buku Panduan SOP Survival Laut dan Penghayatan Warisan, pihak Universiti dapat mengikuti dan mematuhi garis panduan yang telah dihasilkan serta kemaskinikan garis panduan ini dari masa ke semasa untuk menenuhi kehendak perubahan masa dan kehendak akta yang sedia ada dan yang akan ditambahbaik pada masa akan datang untuk keselamatan dan kesihatan semasa menjalankan aktiviti air.

Sekian, terima kasih.

Yang Benar,

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Geh Thuan Tek', with a long horizontal stroke extending to the right and a small 'a.' at the end.

.....  
**(GEH THUAN TEK )**

Presiden

Persatuan Penyelamat Kelemasan Malaysia Pulau Pinang

## BIODATA PEMERIKSA SOP SLPW



AKADEMI BOMBA DAN PENYELAMAT MALAYSIA  
WILAYAH TIMUR. MARANG. TERENGGANU

NAMA	ABDUL HAMID BIN S.ABDULLAH
JAWATAN	PENGUASA KANAN BOMBA I
KELAYAKAN	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Bachelor Of Human Resource Management With Honours.</li><li>2. Instructor Trainer ( NAUI ).</li><li>3. NAUI First Aid / CPR Instructor.</li><li>4. NFPA 1041: STANDARD FOR FIRE SERVICE INSTRUCTOR PROFESSIONAL- LEVEL I FOR INSTRUCTOR.</li><li>5. NFPA 1041: STANDARD FOR FIRE SERVICE INSTRUCTOR PROFESSIONAL- LEVEL II FOR INSTRUCTOR .</li><li>6. Black Water Diver. USA.</li><li>7. Underwater Vehicle Extrication Diver. USA.</li><li>8. Dry suit, Full Face Mask. USA.</li><li>9. Large Area Search. USA.</li><li>10. Sport Rescue Diver. USA.</li><li>11. Field Neurological Evaluation. USA.</li><li>12. Rapid Deployment SAR /Res.Diver. USA.</li><li>13. Swift water Technician I. USA.</li><li>14. Technical Wreck Diver. Filipina.</li><li>15. EANx Diver Filipina.</li><li>16. Fire Officer Professional Development Marine Firefighting Program. USA.</li><li>17. Maritime Security. USA.</li><li>18. Marine Fire Fighting for Land Based Firefighter. USA.</li><li>19. Proficiency in Fast Rescue Boats. USA.</li></ol>



AKADEMI BOMBA DAN PENYELAMAT MALAYSIA  
WILAYAH TIMUR. MARANG. TERENGGANU



NAMA	MOHD ROSLAN BIN ZAKARIA
JAWATAN	PENOLONG KANA PENGUASA BOMBA
KELAYAKAN	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Diploma Pengajian Pengurusan Perniagaan</li><li>2. Instructor ( NAUI ).</li><li>3. NAUI First Aid / CPR Instructor.</li><li>4. NFPA 1041: STANDARD FOR FIRE SERVICE INSTRUCTOR PROFESSIONAL- LEVEL I FOR INSTRUCTOR.</li><li>5. NFPA 1041: STANDARD FOR FIRE SERVICE INSTRUCTOR PROFESSIONAL- LEVEL II FOR INSTRUCTOR .</li><li>6. VOCATIONAL TRAINING OPERATION CERTIFICATION (SCUBA DIVE OPERATION)</li><li>7. Sijil Kemahiran Malaysia SKM Tahap 3 (SCUBA DIVE OPERATION)</li></ol>



AKADEMI BOMBA DAN PENYELAMAT MALAYSIA  
WILAYAH TIMUR, MARANG, TERENGGANU



NAMA	FIZI BIN MOHAMAD
JAWATAN	PENOLONG KANAN PENGUASA BOMBA (GRED KB 32)
KELAYAKAN	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Diploma in Civil Engineering (UiTM Arau Perlis)</li><li>2. Divemaster ( NAUI ).</li><li>3. NAUI First Aid / CPR Instructor.</li><li>4. SIJIL KEMAHIRAN MALAYSIA SKM Level 3 (Scuba Dive Operation)</li></ol>



**PERSATUAN PENYELAMAT  
KELEMASAN MALAYSIA PULAU  
PINANG** c/o : No. 3, Jalan Sateria, 11200 Pulau Pinang. Tel : 04-  
8903222, 019-4455166

**Profil Pemeriksa SOP Survival Laut dan Penghayatan Warisan**



Nama	MR GEH THUAN TEK
Jawatan	PRESIDEN PERSATUAN PENYELAMAT KELEMASAN MALAYSIA PULAU PINANG (PRESIDENT, THE LIFE SAVING SOCIETY MALAYSIA PENANG)  TIMBALAN PRESIDEN PERSATUAN PENYELAMAT KELEMASAN MALAYSIA (DEPUTY PRESIDENT, THE LIFE SAVING SOCIETY OF MALAYSIA)
Kelayakan	KETUA LATIHAN ANTARABANGSA (ILS), INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION, KETUA KESELAMATAN & KESIHATAN ANTARABANGSA  (HEAD OF INTERNATIONAL TRAINING, SAFETY & HEALTH) PEGAWAI KESELAMATAN & KESIHATAN PEKERJAAN BERTAULIAH  GRED 1, EXAMINEER
J/K	MEMBANGUNKAN SOP UNTUK KOLAM RENANG PBT DI MALAYSIA, KEMENTERIAN PERUMAHAN & KERAJAAN TEMPATAN  MEMBANGUNKAN SOP UNTUK AKTIVITI AIR, JABATAN KESELAMATAN & KESIHATAN PEKERJAAN, KEMENTERIAN SUMBER MANUSIA



## UNIVERSITI MALAYSIA TERENGGANU

21030 Kuala Terengganu,  
Terengganu, Malaysia  
Website : [www.umt.edu.my](http://www.umt.edu.my)

**PUSAT TRANSFORMASI,  
PERANCANGAN STRATEGIK DAN RISIKO**  
Tel : 09-668 5115 Fax : 09-668 5111

**Rujukan Kami : UMT/TSR/100-0/14**  
**Tarikh : 28 Mac 2017**  
**Bersamaan : 29 Jamadil Akhir 1438H**

**En. Kamal Bin Talib**

Pegawai Belia Dan Sukan (Kanan)  
Pusat Sukan dan Rekreasi

Assalamualaikum w.b.t

Tuan,

### **PENGESAHAN SOP SURVIVAL LAUT DAN PENGHAYATAN WARISAN BAGI AKTIVITI AIR**

Dengan segala hormatnya saya merujuk kepada perkara di atas.

2. Adalah dimaklumkan setelah semakan dan penilaian, pihak kami dengan ini mengesahkan SOP tersebut adalah lengkap dengan penambahbaikan yang dicadangkan.
3. Sekiranya pihak tuan mempunyai sebarang kemusykilan atau pertanyaan, sila hubungi saya di talian 09 – 6684913/017-2600955.

Sekian, terima kasih.

**"BERKHIDMAT UNTUK NEGARA"**

**"Terokaan Seluas Lautan Demi, Kelestarian Sejagat"**

Yang benar,

**(MOHD NAZLI BIN MOHD NOR)**

Timbalan Pengarah  
Pusat Transformasi Perancangan Strategik dan Risiko  
Universiti Malaysia Terengganu  
No. Telefon : 09 – 668 4913,  
No. Faks. : 09 - 668 5111,  
✉ [nazli@umt.edu.my](mailto:nazli@umt.edu.my)

s.k. : Penolong Naib Canselor

# **STANDARD OF PROSEDUER ( SOP ) ` SURVIVAL LAUT DAN PENGHAYATAN WARISAN ` BAGI PELAJAR-PELAJAR BARU UNIVERSITI MALAYSIA TERENGGANU BIL 1/2018**

## **1.0 Pendahuluan**

Setiap tahun Universiti Malaysia Terengganu ( UMT ) akan membuat pengambilan pelajar-pelajar baru bagi mengikuti bidang-bidang yang ditawarkan oleh UMT. Salah satu program yang dianjurkan oleh UMT bagi ` branding program' kepada pelajar-pelajar baru adalah ` Survival Laut dan Penghayatan Warisan ` yang mana merupakan satu program sahsiah diri pelajar untuk pembentukan jati diri dan UMT itu sendiri yang bertujahkan kepada kelautan. Oleh yang demikian pihak UMT telah mengambil langkah-langkah drastik untuk menerbitkan garis panduan SOP SURVIVAL LAUT DAN PENGHAYATAN WARISAN bagi kegunaan perjalanan program di lautan khas bagi pelajar-pelajar baru.

## **2.0 Tujuan**

**SOP SURVIVAL LAUT DAN PENGHAYATAN WARISAN (SLPW)** adalah untuk memberikan satu garis panduan kepada pegawai-pegawai UMT, di dalam melaksanakan program aktiviti survaival laut dan penghayatan warisan untuk pelajar-pelajar baru, secara terancang dan seragam mengikut tatacara pengurusan latihan yang selamat dan ` zero accident ` .

## **3.0 Objektif**

- 3.1 Dapat menjalankan program survival laut dan penghayatan warisan dengan terancang, tersusun dan teratur.
- 3.2 Dapat menjalankan program survival laut dan penghayatan warisan bermatlamatkan tidak berlakunya sebarang kemalangan ( zero accident ) kepada pelajar baru dan pegawai-pegawai bertugas UMT.
- 3.3 Pelajar-pelajar baru dapat mengikuti aktiviti program SLPW untuk menimba ilmu di laut secara asas sebelum mengikuti pelajaran mengikut bidang masing-masing.

## **4.0 Tafsiran**

### **4.1 UMT :**

Bermaksud Universiti Malaysia Terengganu.

#### **4.2 SLPW :**

Bermaksud ' Survival Laut dan Penghayatan Warisan ' termasuklah satu program yang berbentuk aktiviti di laut dan darat, dimestikan untuk pelajar-pelajar baru mengikuti program tersebut.

#### **4.3 Kem Komandan**

Bermaksud pegawai UMT yang berkecualan khas sepertimana yang telah ditetapkan dalam peraturan UMT, untuk mengurus dan mengaEndalikan program SLPW.

#### **4.4 Penolong Kem Komandan**

Bermaksud pegawai UMT yang berkecualan khas sepertimana yang telah ditetapkan dalam peraturan UMT, untuk mengurus dan mengandalikan program SLPW. Pegawai ini dilantik oleh Kem Komandan bagi membantu menjayakan program SLPW.

#### **4.5 Ketua Fasilitator**

Bermaksud pegawai UMT yang dilantik oleh pihak UMT, untuk mengurus dan menjalankan sesuatu aktiviti tertentu. Pegawai ini mempunyai pengetahuan dan pengalaman yang luas berkaitan dengan aktiviti yang dijalankan dalam program SLPW.

#### **4.6 Penolong Ketua Jurulatih**

Bermaksud pegawai UMT yang dilantik oleh pihak UMT, untuk membantu mengurus dan menjalankan sesuatu aktiviti tertentu. Pegawai ini mempunyai pengetahuan dan pengalaman yang luas berkaitan dengan aktiviti yang dijalankan dalam program SLPW. Ketua Jurulatih boleh melantik penolong ketua jurulatih semasa menjalankan sesuatu aktiviti.

#### **4.7 ' Safety Officer '**

Bermaksud seorang pegawai UMT yang dilantik oleh Kem Komandan untuk menentukan keselamatan semua pelajar, peralatan dan persekitaran tempat aktiviti program SLPW. Beliau boleh menasihati Kem Komandan dan Ketua Jurulatih untuk menghentikan program SLPW jika pada pandangan beliau merbahayakan pelajar atau fasilitator atau jurulatih.

#### **4.8 Fasilitator**

Bermaksud pegawai UMT atau mana-mana pegawai yang dilantik sebagai fasilitator oleh pihak UMT bagi menjalankan program SLPW.

#### **4.9 Pembantu Fasilitator**

Bermaksud pegawai UMT atau mana-mana pegawai yang dilantik sebagai membantu tugas-tugas fasilitator oleh pihak UMT bagi menjalankan program SLPW.

#### **4.10 Pelajar Baru UMT**

Bermaksud orang yang telah berjaya diterima sebagai pelajar baru oleh diploma dan ijazah pihak Universiti Malaysia Terengganu untuk mengikuti pembelajaran di UMT.

#### **4.11 Vesel**

Bermaksud termasuklah setiap jenis vessel stim atau layar, hulk, jong, bot, sampan atau apa-apa jenis rakit yang digunakan untuk mengangkut orang atau bendar melalui air atau untuk penstoran. Oleh yang demikian vessel yang dimaksudkan disini adalah vessel yang digunakan oleh UMT dan dimiliki oleh UMT. ( Gambar vessel yang sediada UMT lampirkan )

#### **4.12 Stand-by vessel**

Bermaksud vesel di Praa 4.11 yang digunakan untuk menjalankan tugas-tugas persediaan semasa menjalani aktiviti program SLPW.

#### **4.13 PFD**

Bermaksud pakaian keselamatan yang digunakan untuk apungkan diri pemakai, pakaian PFD ( Personel Protection Devise ) yang dibekalkan oleh pihak UMT. Lampirkan gambar.

#### **4.14 Perahu Kayak**

Bermaksud termasuklah apa-apa yang berbentuk perahu, kayak, kolek, jong, layaran dan sebutan lain yang digunakan dipermukaan air untuk menampong pengandali atau penumpang. Diperbuat dari kayu, plastik atau ` fiber `. ( Lampirkan gambar )

#### **4.15 Perubatan@Medikal**

Bermaksud satu pasukan khas yang terlatih untuk berperanan sebagai Pegawai Perubatan Asas yang telah dilantik oleh pihak UMT bagi menjalani program SLPW.

### **5.0 Jangkamasa Program SLPW:**

Jangkamasa SLPW adalah 3 hari 2 malam dan 2 hari dan 1 malam.

## 6.0 Persediaan Awal

### 6.1 Pengurusan Program

- 6.1.1 Menghantar maklumat kepada pihak Polis Diraja Malaysia, Agensi Penguatkuasa Maritim Malaysia, Jabatan Bomba Dan Penyelamat Malaysia dan Angkatan Pertahanan Awam Malaysia mengenai program Survival Laut dan Penghayatan Warisan berkaitan tarikh kemasukan, bilangan peserta, lokasi aktiviti serta bilangan setiap sesi yang terlibat termasuklah fasilitator dan urusetia secara bersurat.
- 6.1.2 Menyelaraskan mesyuarat bersama agensi penguatkuasa mengenai pergerakan pelajar dan perjalanan pelajar menggunakan bot. Urusetia kena menyediakan segala maklumat pergerakan kepada semua agensi penguatkuasa.
- 6.1.3 Menghantar maklumat kepada pihak Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia, Agensi Penguatkuasa Maritim Malaysia DAN Jabatan Laut Malaysia mengenai program Survival Laut dan Penghayatan Warisan (SLPW) berkaitan tarikh kemasukan, bilangan peserta, lokasi aktiviti serta bilangan setiap sesi yang terlibat termasuklah fasilitator dan urusetia secara bersurat.
- 6.1.4 Memberikan maklumat program SLPW kepada Universiti Malaysia Terengganu, Pusat Pengajian dan pelajar secara bersurat dan makluman.
- 6.1.5 Mendapatkan maklumat bilangan pelajar yang akan menyertai program SLPW melalui Pusat Pengajian secara bersurat.
- 6.1.6 Membuat tempahan Pulau Bidong bagi aktiviti SLPW dan bot bagi pengangkutan pelajar.
- 6.1.7 Menyiapkan tender sebutharga bagi makanan pelajar dan pengangkutan bot luar lebih awal.
- 6.1.8 Melantik fasilitator bagi program SLPW secara bersurat.
- 6.1.9 Melaksanakan mesyuarat penyelarasan bersama Pusat Pengajian dan fasilitator bagi program SLPW.
- 6.1.10 Memberikan taklimat kepada pelajar baru mengenai perjalanan aktiviti SLPW :
  - 6.1.10.1 Kebenaran ibubapa dan pelepasan tanggungjawab
  - 6.1.10.2 Pemeriksaan kesihatan pelajar baru.
  - 6.1.10.3 Perjalanan aktiviti SLPW

## **6.2 Pengurusan Pelajar**

- 6.2.1 Mendapatkan maklumat pelajar baru dari segi jumlah pelajar lelaki, wanita dan umur.
- 6.2.2 Kenalpasti pelajar-pelajar baru yang boleh berenang, cekap berenang, boleh apungkan diri, fobia air, takut air dan tidak pernah main air laut atau turun air laut. ( Pulau ).
- 6.2.3 Kenalpasti tahap kesihatan pelajar baru ini terutama bila aktiviti yang lama di air ( asma, sawan dan yang tiada catitan ).
- 6.2.4 Asingkan pelajar-pelajar mengikut pengalaman atau kemahiran atau tahap kesihatan yang telah dikenalpasti.
- 6.2.5 Setiap aktiviti di air jumlah pelajar adalah dalam lingkungan 10 – 15 pelajar dengan diawasi oleh 3 fasilitator.

## **6.3 Pengurusan Vessel :**

- 6.3.1 Permohonan penggunaan vesel UMT- pemeriksaan sediada.
- 6.3.2 Jika menggunakan vesel luar UMT pastikan jenis vesel adalah sesuai dan mempunyai kelengkapan yang mencukupi.
- 6.3.3 Pastikan ` *botman* ` adalah bertauliah .
- 6.3.4 Pengendalian dan pengurusan vesel adalah berhema dan mematuhi peraturan undang-undang laut Malaysia. ( Ordinan Perkapalan 1952 ).

## **7.0 Kem Komandan : Bidang Tugas**

- 7.1 Melantik seorang Penolong Kem Komandan, Mengetahui dan memahami dan memahami tujuan, matlamat, objektif, aktiviti dan maklumat serta perkara yang berkaitan dengan program. Kem Komandan diwajibkan mempunyai Sijil Penyelamatan Asas yang dikeluarkan oleh Lembaga Penyelamat Malaysia ( LSSM ). Pengetahuan asas dalam penyelamatan merupakan kriteria pemilihan sebagai Kem Komandan.
- 7.2 Bertanggungjawab memberi taklimat tentang perjalanan program secara keseluruhannya serta peraturan-peraturan di tempat program dilaksanakan.
- 7.3 Memberi taklimat tentang peraturan am dan tata tertib program serta aktiviti yang akan dijalankan.
- 7.4 Mengeluarkan arahan kepada peserta dan fasilitator dari masa ke semasa bila difikirkan perlu dan dengan jelas arahnya.
- 7.5 Memastikan program berjalan dengan lancar mengikut jadual dan perancangan yang telah ditetapkan.
- 7.6 Menekankan kepentingan pengurusan sendiri dan ketepatan masa semasa menjalankan pelaksanaan program.

- 7.7 Memastikan setiap hari program dimulakan dengan bacaan doa serta setiap peserta sentiasa berpakaian kemas dan sesuai.
- 7.8 Mengenakan tindakan dan menjatuhkan hukuman terhadap pelatih yang melanggar peraturan dan disiplin. Pelajar baru yang melanggar peraturan dan disiplin yang dipandang sebagai serius oleh Kem Komandan akan diambil tindakan oleh pihak UMT.
- 7.9 Mengawal dan membuat tinjauan dari masa ke semasa keseluruhan kawasan tempat tinggal pelajar, makan dan minum serta kesihatan pelajar.
- 7.10 Mempastikan semua pelajar diberi taklimat oleh fasilitator sebelum aktiviti latihan dimulakan.

**Kelayakan untuk di lantik sebagai Kem Komandan :**

- 1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.**
- 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat**
- 3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.**

**8.0 Penolong Kem Komandan : Bidang Tugas**

- 8.1 Mengetahui dan memahami tujuan, matlamat, objektif, aktiviti dan maklumat serta perkara yang berkaitan dengan program. Kem Komandan diwajibkan mempunyai Sijil Penyelamatan Asas yang dikeluarkan oleh Lembaga Penyelamat Malaysia ( LSSM ). Pengetahuan asas dalam penyelamatan merupakan kriteria pemilihan sebagai Kem Komandan.
- 8.2 Membantu Kem Komandan memberi taklimat tentang perjalanan program secara keseluruhannya serta peraturan-peraturan di tempat program dilaksanakan jika perlu.
- 8.3 Membantu Kem Komandan memberi taklimat tentang peraturan am dan tata tertib program serta aktiviti yang akan dijalankan jika perlu.
- 8.4 Membantu Kem Komandan Mengeluarkan arahan kepada peserta dan fasilitator dari masa ke semasa bila difikirkan perlu dan dengan jelas arahnya jika perlu.
- 8.5 Membantu Kem Komandan Memastikan program berjalan dengan lancar mengikut jadual dan perancangan yang telah ditetapkan.
- 8.6 Membantu Kem Komandan menekankan kepentingan pengurusan sendiri dan ketepatan masa semasa menjalankan pelaksanaan program.
- 8.7 Membantu Kem Komandan memastikan setiap hari program dimulakan dengan bacaan doa serta setiap peserta sentiasa berpakaian kemas dan sesuai.
- 8.8 Membantu Kem Komandan mengawal dan membuat tinjauan dari masa ke semasa keseluruhan kawasan tempat tinggal pelajar, makan dan minum serta kesihatan pelajar.

- 8.9 Membantu Kem Komandan mengawal dan membuat tinjauan dari masa ke semasa keseluruhan kawasan tempat tinggal pelajar, makan dan minum serta kesihatan pelajar.
- 8.10 Membantu Kem Komandan memastikan semua pelajar diberi taklimat oleh fasilitator sebelum aktiviti latihan dimulakan.

**Kelayakan untuk di lantik sebagai Penolong Kem Komandan :**

- 1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat kelemasan.**
- 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat**
- 3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.**

**9.0 Ketua Fasilitator : Bidang Tugas**

- 9.1.1 Mengetahui dan memahami tujuan, matlamat, objektif, aktiviti dan maklumat serta perkara yang berkaitan dengan program.
- 9.1.2 Bertanggungjawab memberi penerangan tatacara keselamatan sebelum sesuatu aktiviti dijalankan kepada semua fasilitator.
- 9.1.3 Bertanggungjawab memastikan fasilitator atau pembantu fasilitator memberi taklimat kepada pelajar sebelum menjalankan aktiviti SLPW.
- 9.1.4 Bertanggungjawab memastikan lokasi latihan adalah selamat untuk menjalankan aktiviti SLPW.
- 9.1.5 Bertanggungjawab memastikan semua peralatan adalah dalam keadaan yang baik dan siap sedia untuk digunakan dengan selamat.
- 9.1.6 Bertanggungjawab menegur mana-mana fasilitator yang mengabaikan faktor-faktor keselamatan. Jika perkara yang lebih serius lapor kepada Kem Komandan atau Penolong Kem Komandan.
- 9.1.7 Bertanggungjawab memastikan semua pelajar memakai pakaian keselamatan atau pakaian perlindungan diri yang dibekalkan oleh UMT semasa aktiviti dijalankan.
- 9.1.8 Bertanggungjawab penuh kepada kawal keselamatan fasilitator dan pelajar.
- 9.1.9 Bertanggungjawab memastikan latihan aktiviti dijalankan mengikut proseduer yang betul dan peraturan yang telah ditetapkan.

**Kelayakan untuk di lantik sebagai Ketua Jurulatih:**

- 1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat kelemasan.**
- 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat**
- 3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.**

## **10.0 Penolong Fasilitator :**

- 10.1 Mengetahui dan memahami tujuan, matlamat, objektif, aktiviti dan maklumat serta perkara yang berkaitan dengan program.
- 10.2 Membantu Ketua Jurulatih memberi penerangan tatacara keselamatan sebelum sesuatu aktiviti dijalankan kepada semua fasilitator.
- 10.3 Membantu Ketua Jurulatih memastikan fasilitator atau pembantu fasilitator memberi taklimat kepada pelajar sebelum menjalankan aktiviti SLPW.
- 10.4 Membantu Ketua Jurulatih memastikan lokasi latihan adalah selamat untuk menjalankan aktiviti SLPW.
- 10.5 Membantu Ketua Jurulatih memastikan semua peralatan adalah dalam keadaan yang baik dan siap sedia untuk digunakan dengan selamat.
- 10.6 Membantu Ketua Jurulatih menegur mana-mana fasilitator yang mengabaikan factor-faktor keselamatan. Jika perkara yang lebih serius lapor kepada Kem Komandan atau Penolong Kem Komandan.
- 10.7 Membantu Ketua Jurulatih memastikan semua pelajar memakai pakaian keselamatan atau pakaian perlindungan diri yang dibekalkan oleh UMT semasa aktiviti dijalankan.
- 10.8 Membantu Ketua Jurulatih dalam usaha-usaha mengawal keselamatan fasilitator dan pelajar.
- 10.9 Membantu Ketua Jurulatih memastikan latihan aktiviti dijalankan mengikut proseduer yang betul dan peraturan yang telah ditetapkan.

### **Kelayakan untuk di lantik sebagai Penolong Ketua Jurulatih :**

- 1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.**
- 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat**
- 3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.**

## **11.0 `Safety Officer`**

- 11.1 Dilantik oleh Kem Komandan ( dikalangan pegawai UMT ) yang bertanggungjawab mengambil langkah-langkah perlu berkaitan keselamatan keseluruhan sesi latihan aktiviti termasuk keselamatan peralatan, lokasi latihan fasilitator dan pelajar. Ketua Fasilitator juga merupakan Safety Officer bagi setiap program yang dijalankan.
- 11.2 Bertanggungjawab memastikan semua perjalanan kursus mengikut tatacara yang telah ditetapkan.
- 11.3 Safety Officer boleh dilantik di kalangan Fasilitator, boleh membuat keputusan untuk menamatkan sesuatu ativiti latihan jika didapati aktiviti atau cuaca atau sesuatu perkara yang boleh mencederakan pelajar khususnya, setelah berbincang dengan ketua jurulatih dan Kem Komandan.

**Kelayakan untuk di lantik sebagai Kem Komandan :**

- 1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat kelemasan.**
- 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat**
- 3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.**

## **12.0 KEPENTINGAN MEMAHAMI PRINSIP FASILITATOR / PEMBANTU FASILITATOR**

- 12.1 Melahirkan Fasilitator Yang Bertanggungjawab  
Fasilitator bertanggungjawab pada segala tindakan yang diambil supaya menepati dengan undang-undang yang ditetapkan. Mereka sentiasa mengutamakan kepentingan dan memberi tumpuan pada masalah mereka
- 12.2 Bersedia Membantu Ahli-Ahli  
Sebagai fasilitator yang berprinsip dan beretika, mereka sentiasa bersedia memberikan bantuan kepada ahli-ahli dalam usaha mencari pelbagai strategi bagi menyelesaikan masalah mereka.
- 12.3 Fasilitator Memiliki Sikap Jujur  
  
Fasilitator memiliki sifat jujur terhadap nilai-nilai diri dan perasaan bersama ahli-ahli kelompok. Ia perlu melakukan sesuatu mengikut kemampuan diri tanpa membohongi orang lain. Fasilitator yang tulen adalah fasilitator yang mempunyai prinsip sendiri dan mematuhi etika kaunseling.
- 12.4 Kerahsiaan  
Fasilitator perlu menjelaskan kepentingan kerahsiaan dan setiap ahli perlu mengaplikasikan prinsip itu kerana ia adalah satu cara membentuk kepercayaan.
- 12.5 Dapat Menjalankan Tugas Yang Ditetapkan  
Ia mendorong fasilitator dan ahli-ahli menjalankan tugas dan kerja yang ditetapkan bagi mengelakkan timbulnya kelemahan dalam kelompok. Hubungan yang mesra dan komunikasi akan timbul dalam kelompok.

## **13.0 ETIKA FASILITATOR / PEMBANTU FASILITATOR**

- 13.1 Sedia memberikan bantuan, tunjuk ajar dan peka kepada pelajar.
- 13.2 Tidak membelakangkan kepentingan pelajar dari tugas peribadi.
- 13.3 Jujur semasa menjalankan tugas kepada pelajar.
- 13.4 Amanah kepada tugas yang diberikan
- 13.5 Tepat waktu iaini 10 minit awal sebelum memulakan tugas
- 13.6 Tidak mengambil sebarang kesempatan kepada pelajar
- 13.7 Menjadi 'role model' kepada pelajar
- 13.8 Bersemangat mencurahkan ilmu kepada pelajar

- 13.9 Sedia berkhidmat bila-bila masa.
- 13.10 Sentiasa mementingkan keselamatan pelajar

#### **14.0 KAEDAH-KAEDAH UNTUK MENJADI SEORANG FASILITATOR YANG BAIK**

- 14.1 Memahami tugas dan tanggungjawab sebagai seorang fasilitator program serta menyedari kebertanggungjawaban seorang fasilitator terhadap pelanggan dan program yang disertai.
- 14.2 Membantu semua tugas urusetia semasa program berjalan sedari permulaan sehingga selesai program dilaksanakan tanpa menunggu arahan dari urusetia.
- 14.3 Meningkatkan perkhidmatan sosial kepada pelajar baru yang memerlukan pertolongan secara segera.
- 14.4 Berkongsi dan memberi ilmu pengetahuan serta kemahiran kepada pelajar baru.
- 14.5 Berusaha meningkatkan abiliti pelajar baru bagi menolong diri sendiri.
- 14.6 Memberikan komitmen yang tinggi terhadap keadilan sosial kepada semua ahli semasa program.
- 14.7 Memberikan komitmen tinggi kepada program dan setiasa menepati masa yang telah ditetapkan.
- 14.8 Menghargai hubungan kerahsiaan dengan pelajar baru semasa program berlangsung dan selamanya.
- 14.9 Memberikan komitmen kepada perubahan social pelajar baruserta bersedia untuk menegur kepada pelanggan yang melakukan sesuatu yang salah secara berhemah.
- 14.10 Memisahkan perasaan personal dengan perhubungan professional.
- 14.11 Menghargai perbezaan yang wujud di kalangan individu dan kumpulan.

#### **15.0 PERATURAN KHAS KEPADA PELAJAR BARU SEBELUM SLPW**

- 15.1 Sentiasa peka pada arahan Ketua Jurulatih, Fasilitator dan pegawai UMT.
- 15.2 Memakai pakaian yang bersesuaian mengikut aktiviti.
- 15.3 Tidak dibenarkan merokok.
- 15.4 Tidak dibenarkan berada di air tanpa kebenaran dari fasilitator.
- 15.5 Jika berlaku kemalangan, semua pelajar hendaklah berkumpul di kawasan selamat atau tempat berkumpul yang telah ditetapkan.
- 15.6 Pelajar yang diarahkan oleh jurulatih untuk menjalani aktiviti sahaja boleh perlu berada didalam kawasan latihan. Pelajar yang bersedia hendaklah berada di dalam kawasan menunggu yang ditetapkan oleh jurulatih.
- 15.7 Pelajar hendaklah membuat pengakuan bahawa tahap kesihatan berada dalam keadaan terbaik. Jika pelajar yang mempunyai masalah kesihatan, pelajar hendaklah melaporkan kepada jurulatih untuk tindakan lanjut.

- 15.8 Pergerakan pelajar-pelajar hendaklah mendapat kebenaran daripada jurulatih dan tidak boleh meninggalkan kawasan aktiviti kecuali mendapat arahan jurulatih.
- 15.9 Pelajar diingatkan supaya memberi perhatian dan menunjukkan kesungguhan dan kecergasan yang tinggi semasa menjalani aktiviti.
- 15.10 Pelajar-pelajar hendaklah mematuhi setiap arahan oleh jurulatih semasa aktiviti dijalankan.
- 15.11 Sekiranya pelajar-pelajar berhadapan dengan keadaan fizikal yang tidak mampu ditanggung oleh pelajar-pelajar semasa aktiviti dijalankan, pelajar hendaklah memaklumkan kepada jurulatih dengan kadar segera untuk tindakan selanjutnya.
- 15.12 Sekiranya pelajar-pelajar menerima arahan supaya menghentikan aktiviti, dengan kadar segera, pelajar-pelajar harus memberhentikan aktiviti dan sila patuh kepada arahan seterusnya.

## **16.0 KEMALANGAN**

Kemalangan adalah satu bencana atau kecelakaan yang berlaku tidak disengajakan semasa program SLPW, kemalangan berlaku samada secara ` Incident dan Accident `` sepertimana perkara ini berhubung kait persediaan, persiapan dan punca-punca yang boleh menyebabkan kemalangan berlaku kepada pelajar atau pegawai UMT itu sendiri atau kedua-duanya. Kemalangan dalam aspek ini dibahagikan seperti berikut :

### **16.1 Kemalangan Tahap III**

Kemalangan Tahap III adalah satu bentuk kemalangan fizikal yang boleh menyebabkan kehilangan nyawa atau kecederaan yang boleh menyebabkan kehilangan nyawa atau perkara-perkara yang boleh menyebabkan kehilangan nyawa, seperti pelajar hilang dihanyutkan oleh arus melebihi 2 jam tidak dapat dikesan, pelajar tenggelam melebihi 5 minit dalam air, pendarahan kepala dan pengsan. Bila berlaku kemalangan Tahap III satu laporan awal kemalangan secara lisan atau bertulis perlu Kem Komandan atau penolong kem komandan atau ketua jurulatih melaporkan kepada pihak tertinggi UMT dengan kadar segera sebagai makluman kemalangan telah berlaku.

### **16.2 Kemalangan Tahap II**

Kemalangan tahap II adalah satu bentuk kemalangan fizikal yang berbentuk tidak melibatkan kehilangan nyawa tetapi jika tidak diberikan rawatan akan menyebabkan kehilangan nyawa. Kemalangan tahap II adalah seperti berlakunya kepatahan pada fizikal pelajar atau pegawai UM, luka yang besar pada fizikal yang melebihi dua inci dan kedalaman melebihi dua inci. Bila berlaku kemalangan Tahap II satu laporan awal kemalangan secara lisan atau bertulis perlu Kem Komandan atau penolong kem komandan atau ketua jurulatih melaporkan kepada pihak tertinggi UMT dengan kadar segera sebagai makluman kemalangan telah berlaku.

### **16.3 Kemalangan Tahap I**

Kemalangan Tahap I adalah satu bentuk kemalangan fizikal yang tidak melibatkan kehilangan nyawa kepada pelajar atau pegawai UMT. Kemalangan seperti terseliur, kena pisau atau objek yang tajam tidak melibatkan pendarahan yang berterusan, jika pendarahan yang berterusan boleh pergi ke tahap II dan jika berlaku pengsan boleh dikategorikan Tahap III. Kemalangan Tahap I boleh merangkumi satu kemalangan yang tidak serius yang berlaku semasa program SLPW. Tidak perlu membuat laporan awal memadai laporan aktiviti sahaja.

**17.0 BIDANG KUASA MELAKSANAKAN PROGRAM SLPW :  
Kelulusan Mesyuarat Jawatankuasa Pengurusan Universiti (MPU) kali  
ke 147(Bilangan 4 tahun 2016) : Kertas MPU 147/2016/3**

**18.0 TINDAKAN TATATERTIB**

Mana-mana pegawai UMT dan pelajar baru yang melanggar SOP STANDARD OF PROSEDUER ( SOP ) ` SURVIVAL LAUT DAN PENGHAYATAN WARISAN ` BAGI PELAJAR-PELAJAR BARU UNIVERSITI MALAYSIA TERENGGANU BIL 1/2018 boleh dikenakan tindakan dibawah Peraturan-peraturan Pegawai Awam ( Kelakuan dan Tatertib ) 1993. Dibawah ini :

- 18.1 Tugas Kawalan dan Pengawasan Tatatertib ( Bahagian IB ). Bawah Perkara 3C ( 1 )
- 18.2 Tugas Kawalan dan Pengawasan Tatatertib ( Bahagian IB ). Bawah Perkara 3C ( 2 ).
- 18.3 Bahagian II Tatakelakuan : Perkara 4 ( 1 ) ( 2 ) ( a ) membelakangkan tugas awamnya demi kepentingan peribadinya.
- 18.4 Bahagian II Tatakelakuan : Perkara 4 ( 1 ) ( 2 ) ( b ) berkelakuan dengan sedemikian cara yang mungkin menyebabkan kepentingan peribadinya bercanggah dengan tugas awamnya.
- 18.5 Bahagian II Tatakelakuan : Perkara 4 ( 2 ) ( e ) kurang cekap atau kurang berusaha.
- 18.6 Bahagian II Tatakelakuan : Perkara 4 ( 2 ) ( f ) tidak jujur atau tidak amanah.
- 18.7 Bahagian II Tatakelakuan : Perkara 4 ( 2 ) ( g ) tidak bertanggungjawab.
- 18.8 Bahagian II Tatakelakuan : Perkara 4 ( 2 ) ( i ) ingkar perintah atau berkelakuan dengan apa-apa cara yang boleh ditafsirkan dengan munasabah sebagai ingkar perintah.
- 18.9 Bahagian II Tatakelakuan : Perkara 4 ( 2 ) ( j ) cuai dalam melaksanakan tugas-tugasnya.

## **19.0 TARIKH KUATKUASA**

**SOP STANDARD OF PROSEDUER ( SOP ) ` SURVIVAL LAUT DAN PENGHAYATAN WARISAN ` BAGI PELAJAR-PELAJAR BARU UNIVERSITI MALAYSIA TERENGGANU BIL 1/2018, Ini berkuatkuasa mulai : 7 Mac 2016, Kelulusan Mesyuarat Jawatankuasa Pengurusan Universiti (MPU) kali ke 147(Bilangan 4 tahun 2016) : Kertas MPU 147/2016/3 pada 7 Mac 2016**

## SOP SURVIVAL LAUT DAN PENGHAYATAN WARISAN BAGI AKTIVITI DI AIR.

AKTIVITI	MODUL	SOP DICADANGKAN			
Water Confident menggunakan PFD (Kepentingan PFD) dan Terjunan Dari Bot ( Keyakinan Diri dan ujian gayat ditempat tinggi )	Pelajar dibahagikan mengikut kumpulan dan diawasi oleh setiap fasilitator.  Pelajar diberikan taklimat oleh fasilitator mengenai tatacara berada dalam air dan kewajiban sentiasa memakai peralatan keselamatan semasa berada di air dan mematuhi arahan keselamatan semasa berada di air :  1. Tatacara memakai PFD 2. Aktiviti apongan bersama PFD 3. Teknik renang bersama PFD 4. Toweing rakan	<p><b>1. Jumlah peserta : 130-150 orang</b></p> <p><b>2. SOP aktiviti air : 2 fasilitator bagi 10 hingga 15 peserta.</b></p>			
		Keperluan	Kelayakan	Tindakan	Catatan
		1 orang Ketua Jurulatih  1 orang Penolong Ketua Jurulatih	1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.  2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat  3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW  Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.	1. Ketua Jurulatih atau Penolong Ketua Jurulatih membuat pemeriksaan dilokasi aktiviti latihan dan memastikan lokasi adalah selamat untuk menjalani aktiviti program darat dan air.  2. Ketua Jurulatih dan Penolong Ketua Jurulatih memberi penerangan dan taklimat tatacara keselamatan di air kepada semua fasilitator dan penolong fasilitator yang berkaitan dengan aktiviti yang hendak dijalankan.  3. Fasilitator hendaklah menerima borang perakuan diri dan borang pelepasan UMT dari pelajar baru.  4. Ketua jurulatih memastikan fasilitator atau pembantu fasilitator memberikan taklimat keselamatan dan aktiviti di air kepada pelajar setelah dibahagikan kumpulan.  5. Semua Fasilitator melaporkan jumlah pelajar yang dibawa untuk aktiviti kepada jurulatih sebelum memulakan sesuatu aktiviti.	Dilantik oleh UMT  Borang SLPW HEPA 1 :  Water Activities Participation Unconditional.  General Release From Liability.

				<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Ketua Jurulatih atau penolong ketua jurulatih akan mencatat semua maklumat yang diberikan oleh fasilitator.</li> <li>7. Ketua jurulatih akan membenarkan fasilitator untuk memulakan aktiviti.</li> <li>8. Setelah tamat aktiviti semua fasilitator dan kumpulannya akan beratur sama dan melaporkan semua jumlah pelajar mengikut kumpulan fasilitator.</li> <li>9. Jika terdapat kekurangan ketua jurulatih akan membuat pencarian dan mengumumkan sebagai pelajar hilang serta satu jawatan kuasa khas untuk mencari dan menyelamt akan dikerahkan.</li> <li>10. Ketua jurulatih akan memberikan perhatian serius kepada pelajar-pelajar yang takut air, fobia air dan tidak pandai berenang.</li> <li>11. Ketua jurulatih perlu berikan 3 fasilitator atau pembantu fasilitator untuk mengawai kumpulan ini.</li> </ol> <p><b>TATACARA KESELAMATAN AIR:</b> ( Ketua Jurulatih )</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pelajar mematuhi arahan semua fasilitator, petugas dan urusetia yang dilantik sebelum memulakan aktiviti di dalam air.</li> <li>2. Pelajar mengenakan alat keselamatan jika sekiranya hendak turun ke kawasan air. Pastikan peserta</li> </ol>	
--	--	--	--	--	--

				<p>memakai alat keselamatan dengan betul seperti yang telah diterangkan.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Fasilitator dan pembantu fasilitator akan membuat pemeriksaan akhir pemakaian PFD sebelum pelajar turun menjalankan aktiviti air.</li> <li>4. Pelajar hendaklah sentiasa berpasangan dan dalam kumpulan semasa menghampiri kawasan air atau melakukan aktiviti di dalam air.</li> <li>5. Pelajar memberitahu kepada fasilitator jika sekiranya ingin melakukan aktiviti di air.</li> <li>6. Setiap aktiviti didalam air akan dipantau dan diperhatikan oleh Fasilitator atau pembantu fasilitator.</li> <li>7. Pelajar hendaklah mendapatkan maklumat keadaan tempat bagi melakukan aktiviti di air.</li> <li>8. Seluar jenis <i>jean</i> tidak dibenarkan semasa aktiviti didalam air.</li> <li>9. Pelajar yang dalam kecemasan dan memerlukan bantuan semasa menjalankan aktiviti di air perlu mendepakan tangan kebawah dan keatas untuk mendapatkan perhatian dari pasukan penyelamat atau fasilitator atau pembantu fasilitator.</li> </ol> <p><b>Tindakan :</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan taklimat keselamatan sebelum aktiviti dijalankan kepada semua Fasilitator dan pembantu fasilitator.</li> </ol>	
--	--	--	--	--	--

				2. Membuat Head Count kepada pelajar dan fasilitator sebelum, semasa dan selepas selesai aktiviti secara berbaris.	
		3. Safety Officer	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.</li> <li>2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat</li> <li>3. Mempunyai Sijil Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memastikan semua fasilitator membuat pemeriksaan kepada semua pelajar sebelum memulakan aktiviti.</li> <li>2. Membantu ketua jurulatih untuk membuat keputusan lokasi aktiviti adalah selamat untuk pelajar-pelajar menjalankan aktiviti.</li> <li>3. Boleh menamatkan sesuatu aktiviti jika didapati keadaan adalah tidak selamat setelah berbincang dengan ketua jurulatih dan fasilitator.</li> <li>4. Membuat teguran kepada mana-mana pegawai UMT yang tidak serius dengan menjalankan tugas semasa aktiviti dijalankan.</li> <li>5. Menegur pegawai UMT yang melanggar peraturan seperti merokok dihadapan pelajar semasa aktiviti dijalankan.</li> </ol>	
		5 Fasilitator	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.</li> <li>2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat</li> </ol>	<p>Tindakan Fasilitator</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengumpul pelajar mengikut kumpulan.</li> <li>2. Memberi penerangan tatacara keselamatan air.</li> <li>3. Memastikan PFD sentiasa dipakai oleh pelajar secara betul.</li> <li>4. Memeriksa peralatan keselamatan dan peralatan menyelamat yang akan digunakan sentiasa dalam berkeadaan yang baik dan selamat digunakan.</li> </ol>	Bertindak sebagai ketua fasilitator bagi setiap kumpulan yang dipecahkan

			<p>3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</p>	<p>5. Memantau pelajar dibawah sentiasa mengikut arahan semua fasilitator.</p> <p>6. Sentiasa berada bersama pelajar dan fasilitator bersama alatan penyelamatan/menyelamat semasa aktiviti di air.</p> <p>7. Selesai Fasilitator akan mengumpul semula kumpulannya dan berbaris serta melaporkan jumlah pelajar. ( Head count ).</p> <p>8. Fasilitator akan membuat <i>deberifing</i> kepada pelajar dengan berbincang aktiviti yang telah dijalankan serta mendapatkan maklumat mengenai tahap kesihatan pelajar.</p> <p>9. Mana-mana pelajar yang tidak sihat, fasilitator akan mengambil tindakan untuk mendapatkan rawatan selanjutnya. ( perlu juga lapor kepada ketua jurulatih ).</p> <p>10. Dibekalkan dengan wisel jenis FOX untuk aktiviti air dan darat, meniup wisel jika dalam kecemasan.</p> <p>11. Dibekalkan dengan wisel jenis FOX untuk aktiviti air dan darat.</p>	
		6. Pembantu Fasilitator	<p>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.</p> <p>2. Mempunyai Sijil Search and Rescue :</p>	<p>1. Membantu dalam perjalanan aktiviti dan membantu ketua fasilitator dan fasilitator.</p> <p>2. Membantu pelajar memakai PFD secara betul.</p> <p>3. Membantu membuat pemeriksaan akhir sebelum pelajar memulakan aktiviti.</p>	<p>Dilantik dan dikenalpasti oleh Urusetia SLPW</p>

			<p>Jabatan Bomba dan Penyelamat</p> <p>3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Memastikan peralatan keselamatan yang digunakan adalah sentiasa berkeadaan yang baik dan selamat.</li> <li>5. Memastikan setiap pelajar membersihkan semula semua peralatan yang telah digunakan.</li> <li>6. Berada bersama dalam kumpulan yang telah ditetapkan oleh ketua fasilitator.</li> <li>7. Fasilitator hendaklah membawa keperluan penyelamatan bersama semasa aktiviti.</li> <li>8. Dibekalkan dengan wisel jenis FOX untuk aktiviti air dan darat.</li> <li>9. Dibekalkan dengan lampu suluh untuk aktiviti air dan darat jika aktiviti malam'</li> </ol>	
		2 Pegawai perubatan atau Medical Asistant	<p>Pegawai perubatan atau Medical Asistant bertauliah</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hendaklah berada di dalam bot keselamatan semasa aktiviti dijalankan dan mengikuti bot keselamatan sentiasa sehingga tamat aktiviti.</li> <li>2. Memberikan rawatan segera bila diperlukan. Aktiviti tidak akan dilakukan selagi pegawai perubatan tiada atau tidak dalam keadaan yang bersedia.</li> <li>3. Membawa kelengkapan peralatan dan ubat-ubatan yang diperlukan jika berlaku kecemasan atau kecederaan kepada pelajar atau pegawai UMT.</li> <li>4. Hendaklah fokus kepada tugas dan tidak meninggalkan tempat stand-by tanpa kebenaran Ketua Jurulatih atau Fasilitator atau ' <i>Safety Officer</i>'.</li> </ol>	<p>Pusat Kesihatan Universiti Malaysia Terengganu</p>

				5. Pasukan medical juga tertakluk memakai PFD jika perlu untuk menjalankan aktiviti penyelamatan di air.	
		2 Vesel penyelamat bersama ` Botman ` dan 2 Diver ` stand-by `	Pemandu vesel yang mempunyai lesen yang dibenarkan oleh Kerajaan Malaysia mengikut kesesuaian jika injin dalam tetapi jika ` outboard ingan ` memadai kelulusan UMT sahaja. ( Perlu ikut Ordinan Perkapalan 1952 boleh dirujuk ).	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Vesel penyelamat sentiasa berada berhampiran di lokasi aktiviti sebelum dan semasa aktiviti.</li> <li>2. Vesel penyelamat dibenarkan berada di lokasi Stand-by setelah aktiviti selesai.</li> <li>3. Adalah menjadi satu kesalahan jika vessel penyelamat tiada dan fasilitator menjalankan aktiviti di air.</li> <li>4. Aktiviti tidak akan dijalankan selagi bot penyelamatan tiada atau tidak bersedia untuk bertugas.</li> <li>5. Vesel penyelamat perlu fokus kepada aktiviti di air dan berkemampuan untuk bertindak pada bila-bila masa jika dalam keadaan kecemasan berlaku semasa aktiviti di air.</li> <li>6. Pekerja medical dan vessel tidak dibenarkan menghisap rokok dalam vessel.</li> <li>7. Vesel penyelamat perlu membawa keperluan peralatan seperti ` <i>throwing line, buoy ring dan stretcher.</i></li> <li>8. Dua penyelam berkemampuan untuk menjalankan tugas-tugas penyelamatan dan boleh bertindak dalam jagkamas dua minit.</li> </ol>	Bot Keselamatan

		2 Petugas Keselamatan UMT	Staf Keselamatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hendaklah memantau aktiviti di air dan di daratan.</li> <li>2. Menjaga keselamatan dan kesihatan pelajar dan barangan peserta semasa aktiviti.</li> <li>3. Memberikan laporan keselamatan dan kesihatan kepada pegawai keselamatan UMT setelah setiap aktiviti selesai dijalankan.</li> <li>4. Membantu didalam mengasingkan pelajar-pelajar mengikut kesesuaian seperti takut air, tidak pandai berenang, fobia air dan tidak cekap berenang.</li> </ol>	Dilantik dan dikenalpasti oleh Urusetia SLPW
<p><b>TINDAKAN FASILITATOR SEBELUM TURUN KE KAWASAN BERAIR :-</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan keadaan lokasi aktiviti dalam keadaan baik dan selamat sebelum membenarkan aktiviti dijalankan.</li> <li>2. Sentiasa memakai PFD dengan betul dan kemas yang sesuai dengan saiz tubuh. Jika terdapat PFD rosak tukar dengan segera, tidak dibenarkan pelajar menggunakan PFD yang rosak sama sekali. Periksa setiap pelajar yang telah siap memakai PFD.</li> <li>3. Pastikan tiada aktiviti/sukan air lain ( vessel ) yang berlangsung pada waktu dan kawasan yang sama untuk mengelakkan pelanggaran.</li> <li>4. Pastikan pelajar berenang secara berpasangan/berkumpulan. Sekiranya berlaku kecemasan, kawan atau teman anda boleh memberi bantuan dan mendapatkan pertolongan atau meniup wisel yang ada pada PFD.</li> <li>5. Pastikan pelajar berenang di kawasan yang selamat. Ketahui kedalaman air di setiap kawasan aktiviti kerana kedalaman mungkin berbeza.</li> <li>6. Fasilitator sentiasa mengingatkan pelajar tanda keselamatan air dan tanda pada bendera di pantai jika ada. Terdapat tanda tentang kedalaman air, air pasang atau arus deras yang menunjukkan keadaan air merbahaya.</li> </ol>					

		<p>7. Mengenalpasti bahaya di dalam air. Bahaya termasuklah.</p> <p>7.1 Keadaan atau rasa air yang terlalu sejuk.</p> <p>7.2 Terdapat arus tersembunyi.</p> <p>7.3 Terdapat gelombang laut atau alun yang akan membawa pelajar ke tengah laut.</p> <p>7.4 Sukar melangkah keluar seperti tebing yang cerun dan berlendir.</p> <p>7.5 Air terlalu dalam.</p> <p>7.6 Terdapat benda berbahaya di dalam air yang boleh menyebabkan kecederaan seperti kaca, tin kosong berkarat , kayu, <i>fiber glass</i> ( vessel rosak ), rawai, tali pancing, mata kail,teretib,siput kemudi, batu dan batu karang.</p> <p>7.7 Tiada vesel penyelamat atau pasukan penyelamat yang bertugas semasa aktiviti sedang dilakukan.</p> <p>7.8 Terlalu banyak aktiviti/sukan air di kawasan sekitar.</p> <p>7.9 Air tercemar sehingga boleh menyebabkan jangkitan penyakit jika berada di dalam air. Pencemaran air boleh diketahui melalui persekitarannya yang kotor serta terdapat tikus di kawasan sampah. Meminum air yang dicemari air kencing tikus (walaupun tanpa sengaja) boleh menyebabkan jangkitan penyakit "leptospirosis".</p> <p>8. Fasilitator sentiasa mengingatkan peserta kemampuan diri sendiri. Jangan berenang terlalu lama kerana boleh menyebabkan keletihan atau mengalami kekejangan otot. Sekiranya tidak mahir berenang, berenanglah di kawasan yang dasarnya masih boleh disentuh dengan kaki.</p> <p>9. Kerap minum air. Walaupun berada di dalam air, dehidrasi mudah berlaku apabila berada bawah panas terik matahari.</p> <p>10. Elakkan mengunyah, makan atau minum sambil berenang. Ia boleh menyebabkan seseorang itu tercekik semasa aktiviti dijalankan.</p> <p>11. Elakkan minum minuman beralkohol menghisap ganja, semasa aktiviti air dijalankan. Ia adalah satu kombinasi yang kurang bagus dan boleh membahayakan.</p>
--	--	---

12. Pelajar dilarang membuang air kecil dalam air.

13. Bunyi wisel berulang-ulang kali semua pelajar perlu naik ke darat dan tidak seorang pun pelajar dibenarkan tinggal atau melakukan aktiviti air. ( amaran kecemasan

### **TINDAKAN FASILITATOR SEMASA KECEMASAN :**

Dalam kes kecemasan:

- ✓ Jangan panik. Hubungi pihak Kem Komandan, Pihak Keselamatan dan Pusat Kesihatan terdekat dan memberikan makluman.
- ✓ Jika rakan anda menghadapi masalah di dalam air dan anda tidak mahir berenang, dapatkan bantuan.
- ✓ Jangan cuba menyelamatkan rakan. Utamakan keselamatan diri anda terlebih dahulu.
- ✓ Mangsa lemas mudah panik dan pastikan menggunakan peralatan penyelamatan jika diperlukan.
- ✓ Jika ingin menyelamatkan mangsa yang tenggelam, hurlurkan kayu atau lemparkan tali kepada mangsa dan tariknya ke daratan. Selain itu, campakkan objek yang boleh berfungsi sebagai pelampung untuk mangsa berpaut hingga bantuan tiba.
- ✓ Jika terperangkap dalam arus yang deras, berenang mengikut arus sehingga ke tepi pantai.
- ✓ Jika tidak boleh atau terlalu letih berenang, apungkan badan sehingga arus kembali tenang.
- ✓ Kemudian berenang kembali ke pantai.
- ✓ Fasilitator yang inginkan perhatian dan bantuan kecemasan boleh mendepakan tangan kebawah dan keatas sehingga pasukan penyelamat dapat melihatnya.

### **TINDAKAN MENYELAMAT:**

#### **Tindakan Menyelamat di Air.**

- ❖ Bunyi wisel berulang kali untuk minta perhatian .
- ❖ Seorang lagi jerit minta bantuan.
- ❖ Penyelamat pakai fin, mask, booties, wet suit, snorkel dan PFD pergi menyelamatkan mangsa.
- ❖ Buat panggilan kecemasan atau, cari orang lain untuk buat panggilan agar kita tidak terlepas pandang ke arah mangsa.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Jika ada boya keselamatan atau tali penyelamat atau benda boleh apung seperti bola campakan ke arah mangsa. Cari boya keselamatan sebagai langkah utama atau ikat alat keselamatan pada tali dan campakan kepada mangsa.</li> <li>❖ Jika tiada alatan penyelamat gunakan benda seperti tali, batang kayu, pendayung, joran atau batang pokok untuk capaian mangsa.</li> <li>❖ Jangan masuk ke dalam air jika anda tidak diiktiraf untuk menyelamat. Jika terpaksa ikat pinggang anda dengan tali dan diawasi oleh seseorang serta berjaga-jaga pada kedalaman anda. Gunakan alat yang terapung sebagai tempat berpaut.</li> <li>❖ Jika anda berkemampuan untuk menjalankan aktiviti penyelamatan pakai PFD untuk selamatkan pelajar lain jika perlu.</li> </ul> <p><b>TINDAKAN BANTU MULA:</b></p> <p><b><u>Rawatan Untuk Mangsa</u></b></p> <p>Tarik mangsa keluar daripada air. Bersihkan di bahagian hidung dan mulut mangsa dari segala bendasing - lumpur, rumpai dan lakukan CPR jika memerlukan. Periksa nadi dan pernafasan mangsa jika tiada lakukan CPR.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Jika muntah selepas melakukan CPR, pusingkan mangsa mengiring untuk memudahkan cecair keluar dari mulut dan hidung mangsa.</li> <li>■ Rawat untuk hipotermia - untuk mengelakan kesejukan, tanggalkan pakaian basah dan selimutkan dengan kain yang kering- jika perlu gosok kedua tapak tangan dan kaki mangsa sehingga panas.</li> <li>■ Cuba membantu mangsa bernafas dengan betul sementara menunggu bantuan professional tiba.</li> </ul>												
Snorkeling	Dalam kumpulan diawasi oleh lima fasilitator bagi aktiviti snorkeling dan diberi panduan supaya menjaga keselamatan diri dan coral di lautan	<p><b>1. Jumlah pelajar : 40 - 50 orang maksima</b></p> <p><b>2. SOP aktiviti air : 2 fasilitator bagi 8 hingga 10 pelajar.</b></p> <table border="1" data-bbox="577 1018 2152 1359"> <thead> <tr> <th data-bbox="577 1018 792 1066">Keperluan</th> <th data-bbox="792 1018 1151 1066">Kelayakan</th> <th data-bbox="1151 1018 1888 1066">Tindakan</th> <th data-bbox="1888 1018 2152 1066">catatan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="577 1066 792 1209">1 orang Ketua Jurulatih</td> <td data-bbox="792 1066 1151 1209">1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.</td> <td data-bbox="1151 1066 1888 1209">1. Ketua Jurulatih atau Penolong Ketua Jurulatih membuat pemeriksaan dilokasi aktiviti latihan dan memastikan lokasi adalah selamat untuk menjalani aktiviti program snorkeling.</td> <td data-bbox="1888 1066 2152 1209">Dilantik oleh UMT</td> </tr> <tr> <td data-bbox="577 1209 792 1359">1 orang Pembantu Jurulatih</td> <td data-bbox="792 1209 1151 1359">2. Mempunyai Sijil Search and Rescue :</td> <td data-bbox="1151 1209 1888 1359">2. Ketua Jurulatih dan Penolong Ketua Jurulatih memberi penerangan dan taklimat tatacara</td> <td data-bbox="1888 1209 2152 1359"></td> </tr> </tbody> </table>	Keperluan	Kelayakan	Tindakan	catatan	1 orang Ketua Jurulatih	1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.	1. Ketua Jurulatih atau Penolong Ketua Jurulatih membuat pemeriksaan dilokasi aktiviti latihan dan memastikan lokasi adalah selamat untuk menjalani aktiviti program snorkeling.	Dilantik oleh UMT	1 orang Pembantu Jurulatih	2. Mempunyai Sijil Search and Rescue :	2. Ketua Jurulatih dan Penolong Ketua Jurulatih memberi penerangan dan taklimat tatacara	
Keperluan	Kelayakan	Tindakan	catatan											
1 orang Ketua Jurulatih	1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.	1. Ketua Jurulatih atau Penolong Ketua Jurulatih membuat pemeriksaan dilokasi aktiviti latihan dan memastikan lokasi adalah selamat untuk menjalani aktiviti program snorkeling.	Dilantik oleh UMT											
1 orang Pembantu Jurulatih	2. Mempunyai Sijil Search and Rescue :	2. Ketua Jurulatih dan Penolong Ketua Jurulatih memberi penerangan dan taklimat tatacara												

			<p>Jabatan Bomba dan Penyelamat</p> <p>3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW</p> <p>Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</p>	<p>keselamatan di air kepada semua fasilitator dan penolong fasilitator yang berkaitan dengan aktiviti snorkeling yang hendak dijalankan.</p> <p>3. Fasilitator hendaklah menerima borang perakuan diri dan borang pelepasan UMT dari pelajar baru.</p> <p>4. Ketua jurulatih memastikan fasilitator atau pembantu fasilitator memberikan taklimat keselamatan dan aktiviti di air kepada pelajar setelah dibahagikan kumpulan.</p> <p>5. Semua Fasilitator melaporkan jumlah pelajar yang dibawa untuk aktiviti kepada jurulatih sebelum memulakan sesuatu aktiviti snorkeling.</p> <p>6. Ketua Jurulatih atau penolong ketua jurulatih akan mencatat semua maklumat yang diberikan oleh fasilitator.</p> <p>7. Ketua jurulatih akan membenarkan fasilitator untuk memulakan aktiviti snorkeling.</p> <p>8. Setelah tamat aktiviti semua fasilitator dan kumpulannya akan beratur sama dan melaporkan semuala jumlah pelajar mengikut kumpulan fasilitator kepada ketua jurulatih.</p> <p>9. Jika terdapat kekurangan pelajar, ketua jurulatih akan membuat pencarian dan mengumumkan sebagai pelajar hilang serta satu jawatan kuasa khas untuk mencari dan menyelamt akan dikerahkan.</p>	
--	--	--	--	--	--

				<p>10. Ketua jurulatih akan memberikan perhatian serius kepada pelajar-pelajar yang takut air, fobia air dan tidak pandai berenang.</p> <p>11. Ketua jurulatih perlu berikan 3 fasilitator atau pembantu fasilitator untuk mengawasi kumpulan ini.</p> <p>12. Ketua jurulatih menunjukkan demo tatacara snorkeling kepada fasilitator supaya tidak terkeluar dari matlamat snorkeling.</p> <p><b>TATACARA KESELAMATAN AIR:</b> ( Ketua Jurulatih )</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pelajar mematuhi arahan semua fasilitator, petugas dan urusetia yang dilantik sebelum memulakan aktiviti snorkeling.</li> <li>2. Pelajar mengenakan alat keselamatan jika sekiranya hendak turun ke kawasan air. Pastikan pelajar memakai alat keselamatan dengan betul seperti yang telah diterangkan.</li> <li>3. Ketua jurulatih memberikan taklimat cara memakai face mask, snorkel dan lain peralatan kelengkapan untuk snorkeling kepada fasilitator dan pembantu fasilitator.</li> <li>4. Pelajar mengenakan alat keselamatan jika sekiranya hendak turun ke kawasan air. Pastikan pelajar memakai alat keselamatan dengan betul seperti yang telah diterangkan untuk aktiviti snorkeling.</li> </ol>	
--	--	--	--	---	--

				<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Fasilitator dan pembantu fasilitator akan membuat pemeriksaan akhir pemakaian PFD dan pemakaian mask serta snorkel sebelum pelajar turun menjalankan aktiviti snorkeling.</li> <li>6. Pelajar hendaklah sentiasa berpasangan dan dalam kumpulan semasa menghampiri kawasan air atau melakukan aktiviti snorkeling.</li> <li>7. Pelajar memberitahu kepada fasilitator jika sekiranya ingin melakukan aktiviti snorkeling.</li> <li>8. Setiap aktiviti snorkeling didalam air akan dipantau dan diperhatikan oleh Fasilitator atau pembantu fasilitator</li> <li>10. Pelajar hendaklah mendapatkan maklumat keadaan tempat bagi melakukan aktiviti snorkeling</li> <li>11. Seluar jenis <i>jean</i> tidak dibenarkan semasa aktiviti snorkeling didalam air.</li> <li>12. Pelajar memakai pakaian yang sesuai untuk aktiviti snorkeling seperti seluar track, seluar tide dan sebagainya.</li> <li>13. Pelajar yang dalam kecemasan dan memerlukan bantuan semasa menjalankan aktiviti di air perlu mendepakan tangan kebawah dan keatas untuk mendapatkan perhatian dari pasukan penyelamat atau fasilitator atau pembantu fasilitator</li> </ol> <p><b>Tindakan :</b></p>	
--	--	--	--	--	--

				<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan taklimat keselamatan sebelum aktiviti snorkeling dijalankan kepada semua Fasilitator dan pembantu fasilitator.</li> <li>2. Membuat Head Count kepada pelajar dan fasilitator sebelum, semasa dan selepas selesai aktiviti secara berbaris.</li> <li>3. Memastikan kawasan aktiviti adalah selamat dijalankan.</li> </ol> <p><b>TATACARA KESELAMATAN AIR:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ketua Jurulatih atau Penolong Ketua Jurulatih membuat pemeriksaan dilokasi aktiviti latihan dan memastikan lokasi adalah selamat untuk menjalani aktiviti program snorkeling.</li> <li>2. Pelajar mematuhi arahan semua fasilitator, petugas dan urusetia yang dilantik semasa berada di dalam air.</li> <li>3. Pelajar mengenakan alat keselamatan jika sekiranya hendak turun ke kawasan air. Pastikan peserta memakai PFD keselamatan dengan betul seperti yang telah diterangkan.</li> <li>4. Pelajar hendaklah sentiasa berpasangan semasa menghampiri kawasan air atau melakukan aktiviti snorkeling.</li> <li>5. Peserta mengenakan pakaian yang sesuai semasa aktiviti snorkeling.</li> </ol>	
--	--	--	--	---	--

				<p>6. Pelajar memberitahu kepada fasilitator jika sekiranya ingin melakukan aktiviti snorkeling.</p> <p>7. Pelajar mendapat kebenaran dari ketua fasilitator untuk melakukan aktiviti di dalam air.</p> <p>8. Pelajar hendaklah mendapatkan maklumat keadaan tempat bagi melakukan aktiviti snorkeling.</p> <p>9. Ketua jurulatih perlu fokus dan beri tumpuan kepada kumpulan yang takut air, tidak pandai berenang, dan fobia air, perlu tiga fasilitator untuk mengawal kumpulan ini.</p> <p>10. Pelajar yang dalam kecemasan dan memerlukan bantuan semasa menjalankan aktiviti di air perlu mendekati tangan kebawah dan keatas untuk mendapatkan perhatian dari pasukan penyelamat atau fasilitator atau pembantu fasilitator.</p>	
		Safety Officer	<p>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.</p> <p>2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat</p> <p>3. Mempunyai Sijil Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</p>	<p>1. Memastikan semua fasilitator membuat pemeriksaan kepada semua pelajar sebelum memulakan aktiviti.</p> <p>2. Membantu ketua jurulatih untuk membuat keputusan lokasi aktiviti adalah selamat untuk pelajar-pelajar menjalankan aktiviti.</p> <p>3. Boleh menamatkan sesuatu aktiviti jika didapati keadaan adalah tidak selamat setelah berbincang dengan ketua jurulatih dan fasilitator.</p>	

				<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Membuat teguran kepada mana-mana pegawai UMT yang tidak serius dengan menjalankan tugas semasa aktiviti dijalankan.</li> <li>5. Menegur pegawai UMT yang melanggar peraturan seperti merokok dihadapan pelajar semasa aktiviti dijalankan.</li> </ol>	
		2 Fasilitator	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.</li> <li>2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat</li> <li>3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi penerangan tatacara keselamatan air.</li> <li>2. Memastikan alat keselamatan sentiasa dipakai oleh peserta secara betul dan berkeadaan baik.</li> <li>3. Memeriksa semua alat keselamatan dan peralatan menyelamat yang digunakan adalah selamat dipakai.</li> <li>4. Memberi penerangan tatacara membuat aktiviti snorkeling yang betul.</li> <li>5. Memberikan penerangan tatacara memakai mask dan snorkel kepada pelajar.</li> <li>6. Memantau peserta di bawah tanggungan sentiasa mengikuti arahan semua fasilitator.</li> <li>7. Sentiasa berada bersama peserta dalam kumpulan semasa di air.</li> <li>8. Mengingatkan dan membuat demonstrasi pelajar yang dalam kecemasan dan memerlukan bantuan semasa menjalankan aktiviti di air perlu mendepakan tangan kebawah dan keatas untuk mendapatkan</li> </ol>	Bertindak sebagai ketua fasilitator bagi setiap kumpulan yang dipecahkan

				perhatian dari pasukan penyelamat atau fasilitator atau pembantu fasilitator	
		1 Pembantu Fasilitator (khas untuk pemantauan berkayak)	Sijil Asas Renang/ Sijil Asas Kayak. 1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan. 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat 3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.	<ol style="list-style-type: none"> <li>Membantu dalam perjalanan aktiviti dan membantu ketua fasilitator.</li> <li>Membantu peserta memakai jaket keselamatan secara betul.</li> <li>Memastikan peralatan yang digunakan adalah sentiasa berkeadaan yang baik dan selamat.</li> <li>Memastikan setiap pelajar membersihkan semula semua peralatan yang digunakan</li> </ol>	Dilantik dan dikenalpasti oleh Urusetia SLPW
		1 Pembantu Fasilitator	1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan. 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat 3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW	<ol style="list-style-type: none"> <li>Membantu dalam perjalanan aktiviti dan membantu ketua fasilitator.</li> <li>Membantu pelajar memakai PFD secara betul.</li> <li>Memastikan peralatan yang digunakan adalah sentiasa berkeadaan yang baik dan selamat.</li> <li>Memastikan setiap peserta membersihkan semula semua peralatan yang digunakan</li> </ol>	Dilantik dan dikenalpasti oleh Urusetia SLPW

			Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.		
		1 Pegawai Perubatan atau Medical Asistant	Pegawai perubatan atau Medical Asistant bertauliah	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. .Hendaklah berada di dalam vesel keselamatan semasa aktiviti snorkeling dijalankan dan mengikuti vessel keselamatan sentiasa sehingga tamat aktiviti snorkeling.</li> <li>2. Memberikan rawatan segera bila diperlukan. Aktiviti snorkeling tidak akan dilakukan selagi pegawai perubatan tiada atau tidak dalam keadaan yang bersedia.</li> <li>3. Pasukan medic ini boleh bertindak dengan pantas untuk memberikan bantuan kepada pelajar yang mengalami kemalangan semasa snorkeling.</li> </ol>	Pusat Kesihatan Universiti Malaysia Terengganu
		1 vesel penyelamat bersama pemandu	<p>Pemandu vesel yang mempunyai lesen yang dibenarkan oleh Jabatan Laut Malaysia atau Kerajaan Malaysia mengikut Ordinan Perkapalan 1952.</p> <p>Pemandu vesel yang mempunyai lesen yang dibenarkan oleh Kerajaan Malaysia mengikut kesesuaian jika injin dalam tetapi jika ` outboard ingen `</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hendaklah sentiasa berada bersama vesel penyelamat dan membawa kelengkapan penyelamatan bersama dan mengikuti perjalanan aktiviti sehingga semuanya selesai dijalankan.</li> <li>2. Aktiviti tidak akan dijalankan selagi bot penyelamatan tiada atau tidak bersedia untuk bertugas.</li> <li>3. Vesel penyelamat perlu berada berhampiran dengan aktiviti snorkeling.</li> <li>4. Pasukan penyelamat sentiasa membantu untuk memantau aktiviti snorkeling oleh pelaja.</li> <li>5. Pasukan penyelamat perlu fokus kepada tugasnya.</li> </ol>	

			memadai kelulusan UMT sahaja. ( Perlu ikut Ordinan Perkapalan 1952 boleh dirujuk ).	6. Dua penyelam perlu dalam keadaan ` stand-by ` setiap masa dan berkemampuan untuk bertindak jika dalam kecemasan.	
	2 Petugas Keselamatan UMT	Staf Keselamatan		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hendaklah memantau aktiviti snorkeling.</li> <li>2. Menjaga keselamatan peserta dan barangan peserta semasa aktiviti</li> <li>3. Memberikan laporan keselamatan kepada pegawai keselamatan UMT setelah setiap aktiviti selesai dijalankan.</li> <li>4. Mencari peralatan yang hilang semasa snorkeling.</li> </ol>	Dilantik dan dikenalpasti oleh Urusetia SLPW
<p><b>TINDAKAN FASILITATOR SEBELUM TURUN KE KAWASAN BERAIR :-</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pastikan peralatan snorkelling dalam keadaan baik</li> <li>2. Sentiasa memakai PFD dengan betul dan mengikut kesesuaian dengan saiz tubuh</li> <li>3. Pastikan tiada aktiviti/sukan air lain yang berlangsung pada waktu dan kawasan yang sama untuk mengelakkan pelanggaran.</li> <li>4. Fasilitator memastikan peserta snorkelling secara berpasangan/berkumpulan. Sekiranya berlaku kecemasan, kawan atau teman anda boleh memberi bantuan dan mendapatkan pertolongan.</li> <li>5. Fasilitator sentiasa memastikan pelajar snorkeling di kawasan yang selamat. Ketahui kedalaman air di setiap sudut kawasan kerana kedalaman mungkin berbeza.</li> <li>6. Fasilitator sentiasa mengingatkan pelajar tanda keselamatan air dan tanda pada bendera di pantai. Terdapat tanda tentang kedalaman air, air pasang atau arus deras yang menunjukkan keadaan air merbahaya.</li> <li>7. Kenalpasti bahaya di dalam air. Bahaya termasuklah: <ol style="list-style-type: none"> <li>7.1. Air yang rasanya terlalu sejuk.</li> </ol> </li> </ol>					

- 7.2. Terdapat arus tersembunyi.
- 7.3. Sukar melangkah keluar seperti tebing yang cerun dan berlendir.
- 7.4. Air terlalu dalam.
- 7.5. Terdapat benda berbahaya di dalam air yang boleh menyebabkan kecederaan seperti kaca, tin kosong berkarat dan lain-lain.
- 7.6. Tiada anggota penyelamat semasa aktiviti dilakukan.
- 7.7. Terlalu banyak aktiviti/sukan air di kawasan sekitar.
- 7.8. Air tercemar sehingga boleh menyebabkan jangkitan penyakit jika berada di dalam air. Pencemaran air boleh diketahui melalui persekitarannya yang kotor serta terdapat tikus di kawasan sampah. Meminum air yang dicemari air kencing tikus (walaupun tanpa sengaja) boleh menyebabkan jangkitan penyakit "leptospirosis".
8. Fasilitator sentiasa mengingatkan peserta tentang kemampuan diri sendiri. Jangan snorkeling terlalu lama kerana boleh menyebabkan keletihan atau mengalami kekejangan otot. Sekiranya tidak mahir snorkelling, snorkeling di kawasan yang dasarnya masih boleh disentuh dengan kaki
9. Kerap minum air. Walaupun berada di dalam air, dehidrasi mudah berlaku apabila berada bawah panas terik matahari.
10. Elakkan mengunyah, makan atau minum sambil snorkeling. Ia boleh menyebabkan seseorang itu tercekik
11. Elakkan minum minuman beralkohol dan hisap bahan yang terlarang semasa snorkeling.. Ia adalah satu kombinasi yang kurang bagus dan boleh membahayakan diri semasa snorkeling.

**TINDAKAN FASILITATOR SEMASA KECEMASAN :**

Dalam kes kecemasan:

- ❖ Jangan panic.
- ❖ Jika rakan anda menghadapi masalah di dalam air dan anda tidak mahir berenang, dapatkan bantuan.
- ❖ Jangan cuba menyelamatkan rakan. Utamakan keselamatan diri anda terlebih dahulu.
- ❖ Mangsa lemas mudah panik dan akan berpaut kepada anda sehingga menyukarkan anda berenang.
- ❖ Mangsa lemas mudah panik dan akan berpaut kepada anda sehingga menyukarkan anda berenang.

- ❖ Jika ingin menyelamatkan mangsa yang tenggelam, hurlurkan kayu atau lemparkan tali kepada mangsa dan tariknyanya ke daratan. Selain itu, campakkan objek yang boleh berfungsi sebagai pelampung untuk mangsa berpaut hingga bantuan tiba.
- ❖ Jika terperangkap dalam arus yang deras, berenang mengikut arus sehingga ke tepi pantai.
- ❖ Jika tidak boleh atau terlalu letih berenang, apungkan badan sehingga arus kembali tenang.
- ❖ Kemudian berenang kembali ke pantai. Perenang gagah yang berenang melawan arus juga boleh menjadi letih dan lemas.
- ❖ Jika sukar bernafas buka ` mask ` dan bernafas seperti biasa.
- ❖ Pelajar boleh menyelamatkan kawan anda jika berkemampuan untuk melakukannya dengan memakai PFD.

#### **TINDAKAN MENYELAMAT:**

##### **Tindakan Menyelamat di Air.**

- ✓ Pasukan penyelamat atau fasilitator atau pembantu fasilitator meniup wisel berulang kali sehingga mendapat perhatian semua.
- ✓ Jeritan minta bantuan.
- ✓ Buat panggilan kecemasan atau, cari orang lain untuk buat panggilan agar kita tidak terlepas pandang ke arah mangsa.
- ✓ Jika ada buoy keselamatan – tali pinggang keselamatan atau benda boleh apung seperti bola – campakkan ke arah mangsa. Cari buoy keselamatan sebagai langkah utama atau ikat jeket keselamatan pada tali dan campakkan.
- ✓ Jika tiada alatan menyelamat gunakan benda seperti tali, batang kayu, pendayung, joran atau batang pokok untuk capaian mangsa.
- ✓ Jangan masuk ke dalam air jika anda tidak diiktiraf untuk menyelamat. Jika terpaksa ikat pinggang anda dengan tali dan diawasi oleh seseorang serta berjaga-jaga pada kedalaman anda. Gunakan alat yang terapung sebagai tempat berpaut.

#### **TINDAKAN BANTU MULA:**

##### **Rawatan Untuk Mangsa**

Tarik mangsa keluar daripada air. Bersihkan di bahagian hidung dan mulut mangsa dari segala bendasing - lumpur, rumpai dan periksa nadi lakukan kukan CPR jika tiada nafas dan nadi .

- Jika muntah selepas melakukan CPR, pusingkan mangsa mengiring untuk memudahkan mangsa bernafas.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>■ Rawat untuk hipotermia - untuk mengelakan kesejukan- buka pakaian yang basah dan selimutkan dengan kain yang kering atau apa-apa benda yang kering, gosok tapak tangan dan kaki mangsa sehingga panas.</li> <li>■ Cuba membantu mangsa bernafas dengan betul sementara menunggu bantuan professional</li> </ul>								
<b>Kayak</b>	<p>Dalam kumpulan diawasi oleh lima fasilitator.</p> <p>Peserta diberikan penerangan mengenai keselamatan diri semasa berkayak dilautan dan menjaga keselamatan orang lain yang sedang melakukan aktiviti lain semasa di air</p>	<p><b>1. Jumlah peserta : 50 orang maksima</b></p> <p><b>2. SOP aktiviti air : 1 fasilitator bagi 8 peserta.</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Keperluan</th> <th>Kelayakan</th> <th>Tindakan</th> <th>catatan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 orang Ketua Jurulatih 1 Penolong Ketua Jurulatih</td> <td>           1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.            2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat            3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.         </td> <td>           1. Ketua Jurulatih atau Penolong Ketua Jurulatih membuat pemeriksaan dilokasi aktiviti latihan dan memastikan lokasi adalah selamat untuk menjalani aktiviti program berkayak.            2. Ketua Jurulatih dan Penolong Ketua Jurulatih memberi penerangan dan taklimat tatacara keselamatan di air kepada semua fasilitator dan penolong fasilitator yang berkaitan dengan aktiviti berkayak yang hendak dijalankan.            3. Fasilitator hendaklah menerima borang perakuan diri dan borang pelepasan UMT dari pelajar baru.            4. Ketua jurulatih memastikan fasilitator atau pembantu fasilitator memberikan taklimat keselamatan dan aktiviti di air kepada pelajar setelah dibahagikan kumpulan.            5. Semua Fasilitator melaporkan jumlah pelajar yang dibawa untuk aktiviti kepada jurulatih sebelum memulakan sesuatu aktiviti berkayak.         </td> <td>Dilantik oleh UMT</td> </tr> </tbody> </table>	Keperluan	Kelayakan	Tindakan	catatan	1 orang Ketua Jurulatih 1 Penolong Ketua Jurulatih	1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan. 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat 3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.	1. Ketua Jurulatih atau Penolong Ketua Jurulatih membuat pemeriksaan dilokasi aktiviti latihan dan memastikan lokasi adalah selamat untuk menjalani aktiviti program berkayak. 2. Ketua Jurulatih dan Penolong Ketua Jurulatih memberi penerangan dan taklimat tatacara keselamatan di air kepada semua fasilitator dan penolong fasilitator yang berkaitan dengan aktiviti berkayak yang hendak dijalankan. 3. Fasilitator hendaklah menerima borang perakuan diri dan borang pelepasan UMT dari pelajar baru. 4. Ketua jurulatih memastikan fasilitator atau pembantu fasilitator memberikan taklimat keselamatan dan aktiviti di air kepada pelajar setelah dibahagikan kumpulan. 5. Semua Fasilitator melaporkan jumlah pelajar yang dibawa untuk aktiviti kepada jurulatih sebelum memulakan sesuatu aktiviti berkayak.	Dilantik oleh UMT
Keperluan	Kelayakan	Tindakan	catatan							
1 orang Ketua Jurulatih 1 Penolong Ketua Jurulatih	1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan. 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat 3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.	1. Ketua Jurulatih atau Penolong Ketua Jurulatih membuat pemeriksaan dilokasi aktiviti latihan dan memastikan lokasi adalah selamat untuk menjalani aktiviti program berkayak. 2. Ketua Jurulatih dan Penolong Ketua Jurulatih memberi penerangan dan taklimat tatacara keselamatan di air kepada semua fasilitator dan penolong fasilitator yang berkaitan dengan aktiviti berkayak yang hendak dijalankan. 3. Fasilitator hendaklah menerima borang perakuan diri dan borang pelepasan UMT dari pelajar baru. 4. Ketua jurulatih memastikan fasilitator atau pembantu fasilitator memberikan taklimat keselamatan dan aktiviti di air kepada pelajar setelah dibahagikan kumpulan. 5. Semua Fasilitator melaporkan jumlah pelajar yang dibawa untuk aktiviti kepada jurulatih sebelum memulakan sesuatu aktiviti berkayak.	Dilantik oleh UMT							

				<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Ketua Jurulatih atau penolong ketua jurulatih akan mencatat semua maklumat yang diberikan oleh fasilitator.</li> <li>7. Ketua jurulatih akan membenarkan fasilitator untuk memulakan aktiviti berkayak.</li> <li>8. Setelah tamat aktiviti semua fasilitator dan kumpulannya akan beratur sama dan melaporkan semuala jumlah pelajar mengikut kumpulan fasilitator kepada ketua jurulatih.</li> <li>9. Jika terdapat kekurangan pelajar, ketua jurulatih akan membuat pencarian dan mengumumkan sebagai pelajar hilang serta satu jawatan kuasa khas untuk mencari dan menyelamt akan dikerahkan.</li> <li>10. Ketua jurulatih akan memberikan perhatian serius kepada pelajar-pelajar yang takut air, fobia air dan tidak pandai berenang serta berkayak.</li> <li>11. Ketua jurulatih perlu berikan 3 fasilitator atau pembantu fasilitator untuk mengawai kumpulan ini.</li> <li>12. Ketua jurulatih menunjukkan demo tatacara berkayak kepada fasilitator supaya tidak terkeluar dari matlamat berkayak.</li> <li>13. Kemudian Ketua Jurulatih dan penolong jurulatih akan memerhatikan Fasilitator dan pembantu</li> </ol>	
--	--	--	--	---	--

				<p>fasilitator menunjukan demo kepada pelajar yang telah dibahagikan mengikut kumpulan.</p> <p><b>TATACARA KESELAMATAN AIR:</b> ( Ketua Jurulatih )</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pelajar mematuhi arahan semua fasilitator, petugas dan urusetia yang dilantik sebelum memulakan aktiviti berkayak.</li> <li>2. Pelajar mengenakan alat keselamatan jika sekiranya hendak turun ke kawasan air. Pastikan pelajar memakai alat keselamatan dengan betul seperti yang telah diterangkan.</li> <li>3. Ketua jurulatih memberikan taklimat cara berdayung, haluan kayak dan yang berkaitan dengan keselamatan peralatan kelengkapan untuk berkayak kepada fasilitator dan pembantu fasilitator.</li> <li>4. Pelajar mengenakan alat keselamatan jika sekiranya hendak turun ke kawasan air. Pastikan pelajar memakai alat keselamatan dengan betul seperti yang telah diterangkan untuk aktiviti berkayak.</li> <li>5. Fasilitator dan pembantu fasilitator akan membuat pemeriksaan akhir pemakaian PFD dan peralatan kayak sebelum pelajar turun menjalankan aktiviti berkayak.</li> </ol>	
--	--	--	--	---	--

				<ol style="list-style-type: none"> <li>6. Pelajar hendaklah sentiasa berpasangan dan dalam kumpulan semasa menghampiri kawasan air atau melakukan aktiviti berkayak.</li> <li>7. Pelajar memberitahu kepada fasilitator jika sekiranya ingin melakukan aktiviti berkayak.</li> <li>8. Setiap aktiviti berkayak didalam air akan dipantau dan diperhatikan oleh Fasilitator atau pembantu fasilitator.</li> <li>9. Pelajar hendaklah mendapatkan maklumat keadaan tempat bagi melakukan aktiviti berkayak.</li> <li>10. Seluar jenis <i>jean</i> tidak dibenarkan semasa aktiviti snorkeling didalam air.</li> <li>11. Pelajar memakai pakaian yang sesuai untuk aktiviti snorkeling seperti seluar track, seluar tide dan sebagainya.</li> <li>12. Berkayak hanya dikawasan yang telah ditetapkan jika pelajar tersasar perlu minta bantuan bunyikan wisel.</li> <li>13. Pelajar yang dalam kecemasan dan memerlukan bantuan semasa menjalankan aktiviti di air perlu mendepakan tangan kebawah dan keatas untuk mendapatkan perhatian dari pasukan penyelamat atau fasilitator atau pembantu fasilitator</li> </ol> <p><b>Tindakan :</b></p>	
--	--	--	--	---	--

				<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberikan taklimat keselamatan sebelum aktiviti berkayak dijalankan kepada semua Fasilitator dan pembantu fasilitator.</li> <li>2. Membuat Head Count kepada pelajar dan fasilitator sebelum, semasa dan selepas selesai aktiviti secara berbaris.</li> <li>3. Memastikan kawasan aktiviti adalah selamat dijalankan</li> <li>4. Membuat pemeriksaan kayak dan pendayung dalam keadaan terbaik. Kayak yang rosak tidak dibenarkan turun diair dan digunakan.</li> </ol> <p><b>TATACARA KESELAMATAN AIR:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Ketua Jurulatih atau Penolong Ketua Jurulatih membuat pemeriksaan dilokasi aktiviti latihan dan memastikan lokasi adalah selamat untuk menjalani aktiviti program berkayak.</li> <li>2. Pelajar mematuhi arahan semua fasilitator, petugas dan urusetia yang dilantik semasa berada di dalam air.</li> <li>3. Pelajar mengenakan alat keselamatan jika sekiranya hendak turun ke kawasan air. Pastikan pelajar memakai PFD keselamatan dengan betul seperti yang telah diterangkan.</li> </ol>	
--	--	--	--	---	--

				<ol style="list-style-type: none"> <li>4. Pelajar hendaklah sentiasa berpasangan semasa menghampiri kawasan air atau melakukan aktiviti berkayak.</li> <li>5. Pelajar mengenakan pakaian yang sesuai semasa aktiviti berkayak'</li> <li>6. Pelajar memberitahu kepada fasilitator jika sekiranya ingin melakukan aktiviti berkayak.</li> <li>7. Pelajar mendapat kebenaran dari ketua fasilitator untuk melakukan aktiviti di dalam air.</li> <li>8. Pelajar hendaklah mendapatkan maklumat keadaan tempat bagi melakukan aktiviti berkayak.</li> <li>9. Ketua jurulatih perlu fokus dan beri tumpuan kepada kumpulan yang takut air, tidak pandai berenang, dan fobia air, perlu tiga fasilitator untuk mengawal kumpulan ini.</li> <li>10. Pelajar yang dalam kecemasan dan memerlukan bantuan semasa menjalankan aktiviti di air perlu mendepakan tangan kebawah dan keatas untuk mendapatkan perhatian dari pasukan penyelamat atau fasilitator atau pembantu fasilitator.</li> <li>11. Pelajar perlu mematuhi kawasan-kawasan dan laluan yang dibenarkan untuk berkayak oleh Ketua Jurulatih.</li> <li>12. Memberi penerangan tatacara keselamatan air secara keseluruhan pada fasilitator dan pembantu fasilitator sebelum aktiviti dijalankan.</li> </ol>	
--	--	--	--	--	--

				<p>13. Memastikan kawasan aktiviti adalah selamat dijalankan dengan mengambil kira factor cuaca, gelombang, alun, arus dan halangan –halangan yang sediada dilokasi.</p> <p>TATACARA KESELAMATAN AIR:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pelajar mematuhi arahan semua fasilitator, petugas dan urusetia yang dilantik semasa berada di dalam air.</li> <li>2. Pelajar mengenakan PFD jika sekiranya hendak turun ke kawasan air. Pastikan pelajar memakai PFD dengan betul seperti yang telah diterangkan.</li> <li>3. Pelajar hendaklah sentiasa berpasangan semasa menghampiri kawasan air atau melakukan aktiviti di dalam air ( berkayak ).</li> <li>4. Pelajar mengenakan pakaian yang sesuai semasa aktiviti di air ( berkayak ).</li> <li>5. Peserta memberitahu kepada fasilitator jika sekiranya ingin melakukan aktiviti di air ( Berkayak ).</li> <li>6. Pelajar hendaklah mendapatkan maklumat keadaan tempat bagi melakukan aktiviti berkayak seperti laluan, jarak dari pantai dan waktu berkayak.</li> </ol>	
--	--	--	--	---	--

		Safety Officer	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.</li> <li>2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat</li> <li>3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memastikan semua fasilitator membuat pemeriksaan kepada semua pelajar sebelum memulakan aktiviti.</li> <li>2. Membantu ketua jurulatih untuk membuat keputusan lokasi aktiviti adalah selamat untuk pelajar-pelajar menjalankan aktiviti.</li> <li>3. Boleh menamatkan sesuatu aktiviti jika didapati keadaan adalah tidak selamat setelah berbincang dengan ketua jurulatih dan fasilitator.</li> <li>4. Membuat teguran kepada mana-mana pegawai UMT yang tidak serius dengan menjalankan tugas semasa aktiviti dijalankan.</li> <li>5. Menegur pegawai UMT yang melanggar peraturan seperti merokok dihadapan pelajar semasa aktiviti dijalankan.</li> </ol>	
		4 Fasilitator	<p>Sekurang-kurangnya memiliki Sijil Asas Kayak/ Sijil Asas Penyelamatan/ boleh berenang/</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi penerangan tatacara keselamatan air dan cara berkayak yang betul.</li> <li>2. Beri penerangan laluan berkayak dan jangkamasa yang dibenarkan.</li> <li>3. Memastikan alat keselamatan sentiasa dipakai oleh peserta secara betul.</li> <li>4. Memeriksa peralatan kayak yang digunakan dan bebas dari sebarang kerosakan. Kayak yang rosak tidak dibenarkan turun ke air sama sekali.</li> </ol>	Bertindak sebagai ketua fasilitator bagi setiap kumpulan yang dipecahkan

			<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat</li> <li>3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Fasilitator memastikan kayak dan pendayung yang digunakan adalah selamat untuk dikendalikan oleh pelajar.</li> <li>6. Memantau peserta di bawah tanggungan sentiasa mengikuti arahan semua fasilitator.</li> <li>7. Sentiasa berada bersama peserta dalam kumpulan nya semasa di air.</li> <li>8. Meniup wisel berulang kali jika memerlukan bantuan vessel penyelamat.</li> </ol>	
		1 Pembantu Fasilitator	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.</li> <li>2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat</li> <li>3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Membantu dalam perjalanan aktiviti dan membantu ketua fasilitator.</li> <li>2. Membantu pelajar memakai PFD secara kemas dan betul.</li> <li>3. Memastikan peralatan kayak yang digunakan adalah sentiasa berkeadaan yang baik dan selamat.</li> <li>4. Memastikan setiap pelajar membersihkan semua peralatan kayak yang digunakan.</li> <li>5. Pembantu fasilitator hendaklah sentiasa berada bersama kumpulan yang dikendalikannya.</li> </ol>	Dilantik dan dikenalpasti oleh Urusetia SLPW
		1 pegawai perubatan atau Medical Asistant	Pegawai perubatan atau Medical Asistant bertauliah	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hendaklah berada di dalam vessel keselamatan semasa aktiviti dijalankan dan mengikuti vesel keselamatan sentiasa sehingga tamat aktiviti.</li> </ol>	Pusat Kesihatan Universiti Malaysia Terengganu

				<ol style="list-style-type: none"> <li>2. Memberikan rawatan segera bila diperlukan. Aktiviti tidak akan dilakukan selagi pegawai perubatan tiada atau tidak dalam keadaan yang bersedia.</li> <li>3. Membawa keperluan peralatan penyelamatan diair semasa operasi penyelamatan dijalankan seperti stretcher, ubatan asas dan lain-lain yang berkaitan.</li> <li>4. Bawa bersama no telefon jabatan kecemasan sebagai bantuan asas untuk tindakan selanjutnya.</li> </ol>	
		<p>1 vesel penyelamatan bersama pemandu</p>	<p>Pemandu vesel yang mempunyai lesen yang dibenarkan oleh Jabatan Laut Malaysia atau Kerajaan Malaysia mengikut Ordinan Perkapalan 1952.</p> <p>Pemandu vesel yang mempunyai lesen yang dibenarkan oleh Kerajaan Malaysia mengikut kesesuaian jika injin dalam tetapi jika ` outboard ingen ` memadai kelulusan UMT sahaja. ( Perlu</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hendaklah sentiasa berada bersama vesel penyelamat dan membawa kelengkapan penyelamatan bersama dan mengikut perjalanan aktiviti sehingga semuanya selesai dijalankan.</li> <li>2. Aktiviti tidak akan dijalankan selagi vesel penyelamatan tiada atau tidak bersedia untuk bertugas</li> </ol>	

			ikut Ordianan Perkapalan 1952 boleh dirujuk ).		
	2 Petugas Keselamatan UMT	Staf Keselamatan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hendaklah memantau aktiviti di air dan di daratan.</li> <li>2. Menjaga keselamatan pelajar dan barangan pelajar semasa aktiviti.</li> <li>3. Memberikan laporan keselamatan kepada pegawai keselamatan UMT setelah setiap aktiviti selesai dijalankan</li> </ol>	Dilantik dan dikenalpasti oleh Urusetia SLPW	
<p><b>TINDAKAN SEBELUM AKTIVITI</b></p> <p><b>1. Fasilitator</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1.1 Fasilitator mengenalpasti tempat, lokasi bagi aktiviti berkenaan.</li> <li>1.2 Mengenalpasti arus, gelombang, halangan dan air pasang surut.</li> <li>1.3 Mengenalpasti keadaan cuaca dan musim termasuk hujan, gelombang, rebut dan lain-lain.</li> <li>1.4 Membiasakan diri dengan keadaan tempatan termasuk keadaan laut, cuaca, alam sekitar yang membahayakan seperti batu karang, tukun, bangkai kapal, tanda-tanda nelayan yang sedang memukat ikan dan lain-lain.</li> <li>1.5 Hendaklah bertanggungjawab dan mempunyai pengetahuan menyeluruh tentang pelajar , agihan kumpulan dan aktiviti-aktiviti yang ingin dijalankan.</li> <li>1.6 Mempunyai keyakinan dan pengetahuan yang menyeluruh dan lengkap.</li> <li>1.7 Tidak membenarkan seseorang individu melakukan sesuatu melebihi daripada kemampuan.</li> <li>1.8 Mesti tahu keadaan air laut dan alam sekitar.</li> </ol>					

- 1.9 Faktor keselamatan adalah menjadi perhatian utama.
- 1.10 Berkemampuan mengagihkan tugas-tugas di kalangan pembantu-pembantu.
- 1.11 Mempunyai pengetahuan mengenai tempat bagi mendapatkan bantuan kecemasan semasa membuat ekspedisi.
- 1.12 Mempunyai kebolehan untuk menyelamatkan dan berenang.
- 1.13

## 2. Peserta

- 2.1 Pelajar hendaklah berpakaian yang sesuai untuk berkayak. Gunakan pakaian yang cerah seperti warna kuning, oren atau merah kerana mudah dilihat / atau dikesan di laut. Gunakan baju lengan panjang dan berkasut sewaktu berkayak. Adakan pedoman dan tentukan haluan.
- 2.2 Pelajar mesti memakai PFD keselamatan sepanjang masa samada mereka tahu atau tidak tahu berenang.
- 2.3 Pelajar tidak dibenarkan berkayak berseorangan. Setiap pergerakan hendaklah mendapat kebenaran jurulatih terlebih dahulu.
- 2.4 Pelajar tidak di benarkan memakai kasut yang berat dan pakaian yang berat dan sendat yang menyukarkan pergerakan badan.
- 2.5 Pelajar hendaklah berada dalam keadaan sihat.
- 2.6 Setiap pelajar perlu ada wisel.
- 2.7 Gunakan sarung tangan jika perlu.
- 2.8 Sebelum memulakan aktiviti, semua peserta perlu membuat `warming up`.
- 2.9 Botol air dan lain-lain keperluan perlu diikat pada kayak.

## 3 Peralatan

- 3.1 Kayak dan alat kelengkapan seperti paddle, PFD dan sebagainya hendaklah berada dalam keadaan baik dan boleh di gunakan.
- 3.2 Kayak hendaklah di lengkapi dengan beg-beg `buoyancy` atau `built in buoyancy`. Kayak hendaklah diperiksa untuk memastikan yang ianya tidak bocor.
- 3.3. Kadar bilangan antara kayak dengan peserta hendaklah mengikut kadar yang telah ditetapkan oleh fasilitator.

- 3.4. 'Repair Kit ' dan alat ganti hendaklah di bawa bersama-sama semasa aktiviti kayak.
- 3.5. Pastikan tali ` toggle ` ada pada kayak.
- 3.6. vesel penyelamat perlu ada untuk mengawasi keselamatan peserta.
- 3.7. Bawa kotak pertolongan cemas.
- 3.8. Pastikan bilangan kayak,pendayung dan PFD mencukupi.

#### **4. Langkah-langkah keselamatan**

- 4.1. Digalakkan sistem berpasangan 'buddy system' lelaki dan perempuan dan tahap kebolehan berkayak serta berenang.
- 4.2. Memastikan setiap pelajar dan jurulatih sendiri untuk memakai PFD pada setiap masa sewaktu berada di kawasan perairan.
- 4.3. Ikatan PFD mestilah diikat dengan teknik yang betul dan kuat supaya PFD tidak terlepas daripada badan para peserta sewaktu berada dalam air.Ini membahayakan dan boleh membawa maut.
- 4.4. Elakkan daripada mendekati batu karang, `whirpool`, `tide`, `rips`, kapal, perahu dan lain-lain.Beritahu seseorang bila dan kemana anda tuju.
- 4.5 Perhatikan keadaan cuaca dikhuatiri berubah secara tiba-tiba.
- 4.6 Jangan berkayak dikawasan nelayan sedang operasi menangkap ikan.

#### **TINDAKAN MENYELAMAT:**

##### **Tindakan Penyelamat di Air.**

- ❖ Tiup wisel berulang kali sehingga dapat perhatian.
- ❖ Angkat kedua belah tangan kebawah dan keatas tanda memerlukan bantuan.
- ❖ Jerit minta bantuan jika berkemampuan.
- ❖ Buat panggilan kecemasan atau, cari orang lain untuk buat panggilan agar kita tidak terlepas pandang ke arah mangsa.

		<ul style="list-style-type: none"> <li>❖ Jika ada buoy keselamatan – tali pinggang keselamatan atau benda boleh apung seperti bola – campakan ke arah mangsa. Cari buoy keselamatan sebagai langkah utama atau ikat jeket keselamatan pada tali dan campakan.</li> <li>❖ Jika tiada alatan penyelamat gunakan benda seperti tali, batang kayu, pendayung, joran atau batang pokok untuk capaian mangsa.</li> <li>❖ Jangan masuk ke dalam air jika anda tidak diiktiraf untuk menyelamat. Jika terpaksa ikat pinggang anda dengan tali dan diawasi oleh seseorang serta berjaga-jaga pada kedalaman anda. Gunakan alat yang terapung sebagai tempat berpaut.</li> </ul> <p><b>TINDAKAN BANTU MULA:</b></p> <p><b><u>Rawatan Untuk Mangsa</u></b></p> <p>Tarik mangsa keluar daripada air. Bersihkan di bahagian hidung dan mulut mangsa dari segala bendasing - lumpur, rumput, rasa nandi tiada nadi dan pernafasan , lakukan CPR .</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ Jika muntah selepas melakukan CPR, pusingkan mangsa mengiring untuk memudahkan mangsa bernafas.</li> <li>■ Rawat untuk hipotermia - untuk mengelakan kesejukan tanggalkan semua pakaian yang basah, gosok tapak tangan dan tapak kaki mangsa sehingga panas kemudian selimutkan dengan kain kering.</li> <li>■ Cuba membantu mangsa bernafas dengan betul dan berbual dengan mangsa sementara menunggu bantuan professional.</li> </ul>								
Memancing	<p>Dalam kumpulan diawasi oleh lima fasilitator.</p> <p>Peserta diberikan penerangan memancing secara yang betul dan memastikan hanya ikan yang mencukupi saiz sahaja diambil</p>	<p><b>1. Jumlah peserta : 50 orang maksima</b></p> <p><b>2. SOP aktiviti air : 1 fasilitator bagi 10 pelajar.</b></p> <p><b>*Mengikut SOP Pengendalian Bot Sedia Ada.</b></p> <table border="1" data-bbox="577 1061 2152 1353"> <thead> <tr> <th>Keperluan</th> <th>Kelayakan</th> <th>Tindakan</th> <th>catatan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 orang Ketua Jurulatih</td> <td>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan. 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue :</td> <td>1. Memberi penerangan kepada fasilitator mengikut kumpulan yang telah dibentuk berkaitan dengan tatacara keselamatan air dan SOP Bot perlu dipatuhi secara keseluruhan.</td> <td>Dilantik oleh UMT</td> </tr> </tbody> </table>	Keperluan	Kelayakan	Tindakan	catatan	1 orang Ketua Jurulatih	1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan. 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue :	1. Memberi penerangan kepada fasilitator mengikut kumpulan yang telah dibentuk berkaitan dengan tatacara keselamatan air dan SOP Bot perlu dipatuhi secara keseluruhan.	Dilantik oleh UMT
Keperluan	Kelayakan	Tindakan	catatan							
1 orang Ketua Jurulatih	1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan. 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue :	1. Memberi penerangan kepada fasilitator mengikut kumpulan yang telah dibentuk berkaitan dengan tatacara keselamatan air dan SOP Bot perlu dipatuhi secara keseluruhan.	Dilantik oleh UMT							

manakala yang tidak mencukupi saiz yang ditetapkan akan dilepaskan semula bagi memastrikan kesinambungan dan kelansungan perikanan di lautan		Jabatan Bomba dan Penyelamat 3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.	<ul style="list-style-type: none"> <li>2. Fasilitator akan memberikan penerangan tatacara keselamatan kepada pelajar mengikut kumpulan yang telah diagihkan.</li> <li>3. Memastikan lokasi aktiviti memancing adalah selamat dari segi cuaca, ombak, alun, arus dan tiada halangan serta gangguan aktiviti lain dilaut berbincang dengan 'safety officer'</li> <li>4. Berbincang dengan safety officer didalam membuat keputusan untuk membatalkan atau pulang atau menamatkan aktiviti memancing.</li> </ul>	
	Safety Officer	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.</li> <li>2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat</li> <li>3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>1. Memastikan semua fasilitator membuat pemeriksaan kepada semua pelajar sebelum memulakan aktiviti.</li> <li>2. Membantu ketua jurulatih untuk membuat keputusan lokasi aktiviti adalah selamat untuk pelajar-pelajar menjalankan aktiviti.</li> <li>3. Boleh menamatkan sesuatu aktiviti jika didapati keadaan adalah tidak selamat setelah berbincang dengan ketua jurulatih dan fasilitator.</li> <li>4. Menegur pegawai UMT yang melanggar peraturan seperti merokok dihadapan pelajar semasa aktiviti dijalankan.</li> </ul>	
	4 Fasilitator	1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Memberi penerangan tatacara keselamatan air dan memancing.</li> <li>Memastikan PFD sentiasa dipakai oleh peserta secara betul.</li> <li>Memeriksa semua PFD yang digunakan adalah selamat dipakai.</li> </ul>	Bertindak sebagai ketua fasilitator bagi setiap

			<p>2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat</p> <p>3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</p>	<p>Memantau peserta di bawah tanggungan sentiasa mengikuti arahan semua fasilitator.</p> <p>Sentiasa berada bersama peserta dalam kumpulan nya semasa di air.</p>	<p>kumpulan yang dipecahkan</p>
		1 Pembantu Fasilitator	<p>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.</p> <p>2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat</p> <p>3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</p>	<p>Membantu dalam perjalanan aktiviti dan membantu ketua fasilitator.</p> <p>Membantu peserta memakai PFD secara betul.</p> <p>Memastikan peralatan yang digunakan adalah sentiasa berkeadaan yang baik dan selamat.</p> <p>Memastikan setiap peserta membersihkan semua peralatan yang digunakan.</p>	<p>Dilantik dan dikenalpasti oleh Urusetia SLPW</p>
		1 pegawai perubatan atau Medical Asistant	<p>Pegawai perubatan atau Medical Asistant bertauliah</p>	<p>1.Hendaklah berada di dalam vesel keselamatan semasa aktiviti dijalankan dan mengikuti vesel keselamatan sentiasa sehingga tamat aktiviti.</p>	<p>Pusat Kesihatan Universiti Malaysia Terengganu</p>

				2. Memberikan rawatan segera bila diperlukan. Aktiviti tidak akan dilakukan selagi pegawai perubatan tiada atau tidak dalam keadaan yang bersedia.	
		1 bot penyelamatan bersama pemandu	<p>Pemandu vesel yang mempunyai lesen yang dibenarkan oleh Jabatan Laut Malaysia atau Kerajaan Malaysia mengikut Ordinan Perkapalan 1952.</p> <p>Pemandu vesel yang mempunyai lesen yang dibenarkan oleh Kerajaan Malaysia mengikut kesesuaian jika injin dalam tetapi jika `outboard` ingan `memadai` kelulusan UMT sahaja. ( Perlu ikut Ordinan Perkapalan 1952 boleh dirujuk ).</p>	<p>Hendaklah sentiasa berada bersama vesel penyelamat dan membawa kelengkapan penyelamatan bersama dan mengikuti perjalanan aktiviti sehingga semuanya selesai dijalankan.</p> <p>Aktiviti tidak akan dijalankan selagi bot penyelamatan tiada atau tidak bersedia untuk bertugas.</p>	
		2 Petugas Keselamatan UMT	Staf Keselamatan	<p>Hendaklah memantau aktiviti di air aktiviti di air dan didaratan.</p> <p>Menjaga keselamatan peserta dan barangan peserta semasa aktiviti.</p> <p>Memberikan laporan keselamatan kepada pegawai keselamatan UMT setelah setiap aktiviti selesai dijalankan.</p>	Dilantik dan dikenalpasti oleh Urusetia SLPW

### **Tatacara Keselamatan Aktiviti Memancing**

1. Mesti berpasukan.
2. Kenalpasti vesel yang digunakan dalam keadaan selamat. (ada PFD yang secukupnya, alat perhubungan, kukuh ).
3. Memaklumkan kepada orang terdekat tempat kita tuju (pihak berkuasa seperti polis / merin / meritim ).
4. Tengok cuaca (jangan turun ketika musim ribut / hujan ).
5. Rancang perjalanan dengan teratur dan terperinci.
6. Mesti membawa kits perubatan.
7. Mesti memakai PFD.
8. Pelajar yang mabuk laut perlu direhatkan.
9. Tidak dibenarkan bergurau di atas vessel.
10. Tidak dibenarkan meghisap rokok semasa aktiviti dijalankan

### **Tindakan Fasilitator**

Fasilitator hendaklah memastikan pengalaman memancing secara selamat:

1. Jika anda menggunakan bot untuk memancing, pakailah PFD dan pastikan setiap seorang memakai satu.
2. Periksalah lokasi pancingan anda selalu sebelum memancing. Persekitaran semulajadi bertukar tanpa pengetahuan anda lagi-lagi selepas musim banjir atau hujan.
3. Jangan memancing ikan di kawasan yang tidak dibenarkan. Kawasan-kawasan ini telah diisytiharkan "tidak dibenarkan" atau tujuan sesuatu untuk keselamatan anda.
4. Bawa bersama barangan keselamatan tambahan seperti air, lampu suluh, peta, dan telefon bimbit atau walkie-talkie.
5. Apabila memancing, sentiasa berjaga-jaga dengan faktor-faktor keselamatan kerana macam-macam ( kemalangan ) boleh berlaku tanpa disedari.
6. . Sentiasa memakai pakaian yang sesuai dengan keadaan.
7. Pastikan sentiasa kering dan memakai pelindung matahari.
8. Gunakan agen-agen perlindungan serangga yang sesuai termasuk pakaian yang betul dan penghalau serangga.
9. Simpan pisau tajam menangkap ikan dan tutup mata pisau apabila tidak digunakan.
10. Kendalikan ikan dengan teliti dan cara yang betul.
11. Berhati-hati membuang mata kail atau gewang.
12. Gunakan sarung tangan jika perlun untuk menanggalkan mata pancing pada ikan.
13. Ikan yang mempunyai duri atau sengat fasilitator atau ketua jurulatih tunjukan kepada pelajar bahagian-bahagian yang merbahaya yang perlu diselesaikan dahulu.

		<p>14. Jika pelajar hendak membuka PFD perlu memaklumkan kepada Fasilitator atau pembantu fasilitator atau ketua jurulatih.</p> <p>15. Pelajar yang mabuk laut perlu diberi perhatian yang serius oleh fasilitator.</p> <p>16. . Pelajar tidak dibenarkan bergurau semasa aktiviti memancing dijalankan.</p> <p>17. Pelajar tidak dibenarkan merokok semasa aktiviti memancing.</p> <p>18. Sekiranya orang jatuh laut pelajar atau pegawai UMT perlu menium wisel dan berhentikan vessel. Pandang kepada mangsa yang jatuh serta balingkan ` bouy ring ` kepada mangsa.</p>								
Jejak Warisan	<p>Dalam kumpulan diawasi oleh lima fasilitator.</p> <p>Peserta diberikan penerangan tentang kepentingan menjaga flora dan fauna bagi memastikan kelangsungan kehidupan flora dan fauna semasa aktiviti ini dijalankan.</p> <p>Peserta berjalan mengikut arahan fasilitator bagi memastikan keselamatan dalam aktiviti,</p>	<p><b>1. Jumlah peserta : 150 orang</b></p> <p><b>2. SOP Jejak Warisan : 1 fasilitator bagi 10 peserta.</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Keperluan</th> <th>Kelayakan</th> <th>Tindakan</th> <th>catatan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 orang Ketua jurulatih</td> <td> <p>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.</p> <p>2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat</p> <p>3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</p> </td> <td> <p>Mahir dengan lokasi yang berkenaan :</p> <p>Memberi penerangan tatacara keselamatan semasa berjalan di hutan secara keseluruhan bila semua peserta sampai dan sebelum aktiviti dijalankan.</p> <p>Memastikan kawasan aktiviti adalah selamat dijalankan.</p> <p>Memastikan fasilitator, petugas kesihatan, pihak keselamatan serta pelajar bersedia sebelum melakukan jungle trekking.</p> <p>Memberikan taklimat keselamatan lokasi sebelum perjalanan dimulakan:</p> <p>Tatacara Keselamatan Jungle trekking :</p> <p>1. Ketua kumpulan akan membuat count head bagi setiap kumpulan dan melaporkan kepada Ketua fasliterator jumlah ahli kumpulan.</p> </td> <td>Dilantik oleh UMT</td> </tr> </tbody> </table>	Keperluan	Kelayakan	Tindakan	catatan	1 orang Ketua jurulatih	<p>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.</p> <p>2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat</p> <p>3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</p>	<p>Mahir dengan lokasi yang berkenaan :</p> <p>Memberi penerangan tatacara keselamatan semasa berjalan di hutan secara keseluruhan bila semua peserta sampai dan sebelum aktiviti dijalankan.</p> <p>Memastikan kawasan aktiviti adalah selamat dijalankan.</p> <p>Memastikan fasilitator, petugas kesihatan, pihak keselamatan serta pelajar bersedia sebelum melakukan jungle trekking.</p> <p>Memberikan taklimat keselamatan lokasi sebelum perjalanan dimulakan:</p> <p>Tatacara Keselamatan Jungle trekking :</p> <p>1. Ketua kumpulan akan membuat count head bagi setiap kumpulan dan melaporkan kepada Ketua fasliterator jumlah ahli kumpulan.</p>	Dilantik oleh UMT
Keperluan	Kelayakan	Tindakan	catatan							
1 orang Ketua jurulatih	<p>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.</p> <p>2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat</p> <p>3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</p>	<p>Mahir dengan lokasi yang berkenaan :</p> <p>Memberi penerangan tatacara keselamatan semasa berjalan di hutan secara keseluruhan bila semua peserta sampai dan sebelum aktiviti dijalankan.</p> <p>Memastikan kawasan aktiviti adalah selamat dijalankan.</p> <p>Memastikan fasilitator, petugas kesihatan, pihak keselamatan serta pelajar bersedia sebelum melakukan jungle trekking.</p> <p>Memberikan taklimat keselamatan lokasi sebelum perjalanan dimulakan:</p> <p>Tatacara Keselamatan Jungle trekking :</p> <p>1. Ketua kumpulan akan membuat count head bagi setiap kumpulan dan melaporkan kepada Ketua fasliterator jumlah ahli kumpulan.</p>	Dilantik oleh UMT							

				<p>2. Hendaklah berjalan secara berpasangan dan sentiasa berada di dalam kumpulan.</p> <p>3. Fasilitator kumpulan hendaklah sentiasa memberikan arahan keadaan trekking yang dilalui kepada kumpulan.</p> <p>4. Jangan sesekali meninggalkan kumpulan atau mendahului kumpulan.</p> <p>5. Sentiasa memerhatikan laluan perjalanan dan juga rakan dalam kumpulan.</p> <p>6. Jika berlaku kecemasan hendaklah terus menghubungi fasilitator kumpulan@pihak keselamatan@ketua fasilitator.</p>	
		4 Fasilitator	<p>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.</p> <p>2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat</p> <p>3. Mempunyai Sijil Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</p>	<p>Mahir dengan lokasi yang berkenaan :</p> <p>1. Fasilitator membuat count head sebelum memulakan perjalanan.</p> <p>2. Fasilitator hendaklah sentiasa bersama kumpulan yang telah dipertanggungjawabkan.</p> <p>3. Fasilitator hendaklah memastikan ahli kumpulan berjalan bersama kumpulan nya.</p>	Bertindak sebagai ketua fasilitator bagi setiap kumpulan yang dipecahkan
		10 Pembantu Fasilitator	<p>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan.</p>	<p>Mahir dengan lokasi yang berkenaan :</p>	Dilantik dan dikenalpasti oleh Urusetia SLPW

			<p>2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat</p> <p>3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.</p>	<p>1. Fasilitator membuat count head sebelum memulakan perjalanan.</p> <p>2. Fasilitator hendaklah sentiasa bersama kumpulan yang telah dipertanggungjawabkan.</p> <p>3. Fasilitator hendaklah memastikan ahli kumpulan berjalan bersama kumpulan nya.</p>	
		2 Pegawai perubatan atau Medical Asistant	Pegawai perubatan atau Medical Asistant bertauliah	<p>1.Hendaklah berada di dalam bot keselamatan semasa aktiviti dijalankan dan mengikuti bot keselamatan sentiasa sehingga tamat aktiviti.</p> <p>2.Memberikan rawatan segera bila diperlukan. Aktiviti tidak akan dilakukan selagi pegawai perubatan tiada atau tidak dalam keadaan yang bersedia.</p>	Pusat Kesihatan Universiti Malaysia Terengganu
		1 bot kecemasan	<p>Pemandu vesel yang mempunyai lesen yang dibenarkan oleh Jabatan Laut Malaysia atau Kerajaan Malaysia mengikut Ordinan Perkapalan 1952.</p> <p>Pemandu vesel yang mempunyai lesen yang dibenarkan oleh Kerajaan Malaysia mengikut kesesuaian jika injin dalam</p>	<p>Hendaklah sentiasa berada bersama bot penyelamat dan membawa kelengkapan penyelamatan bersama dan mengikuti perjalanan aktiviti sehingga semuanya selesai dijalankan.</p> <p>Aktiviti tidak akan dijalankan selagi bot penyelamatan tiada atau tidak bersedia untuk bertugas.</p>	

			tetapi jika ` outboard ingen ` memadai kelulusan UMT sahaja. ( Perlu ikut Ordinan Perkapalan 1952 boleh dirujuk ).										
		2 Petugas Keselamatan UMT	Staf Keselamatan	Hendaklah memantau aktiviti di air dan di daratan. Menjaga keselamatan peserta dan barangan peserta semasa aktiviti. Memberikan laporan keselamatan kepada pegawai keselamatan UMT setelah setiap aktiviti selesai dijalankan. Petugas Keselamatan hendaklah sentiasa bersama dengan aktiviti Jungle Trekking.	Dilantik dan dikenalpasti oleh Urusetia SLPW								
Perjalanan Bot	Membawa pelajar dari jeti ke Pulau Bidong pergi dan balik	<p><b>1. Jumlah peserta : 150 orang</b></p> <p><b>2. SOP Perjalanan Bot Di Lautan : 1 fasilitator bagi 10 pelajar dan mengikuti SOP Bot.</b></p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Keperluan</th> <th>Kelayakan</th> <th>Tindakan</th> <th>catatan</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1 orang Ketua jurulatih</td> <td>1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan. 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat</td> <td>Memberi penerangan tatacara keselamatan air secara keseluruhan bila semua peserta sampai dan sebelum aktiviti dijalankan. Memastikan kawasan aktiviti adalah selamat dijalankan. Membuat Count Head sebelum memulakan perjalanan. Orang yang terakhir menaiki bot. Memastikan setiap bot akan disertai oleh seorang fasilitator yang bertauliah</td> <td>Dilantik oleh UMT</td> </tr> </tbody> </table>				Keperluan	Kelayakan	Tindakan	catatan	1 orang Ketua jurulatih	1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan. 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat	Memberi penerangan tatacara keselamatan air secara keseluruhan bila semua peserta sampai dan sebelum aktiviti dijalankan. Memastikan kawasan aktiviti adalah selamat dijalankan. Membuat Count Head sebelum memulakan perjalanan. Orang yang terakhir menaiki bot. Memastikan setiap bot akan disertai oleh seorang fasilitator yang bertauliah	Dilantik oleh UMT
Keperluan	Kelayakan	Tindakan	catatan										
1 orang Ketua jurulatih	1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan. 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat	Memberi penerangan tatacara keselamatan air secara keseluruhan bila semua peserta sampai dan sebelum aktiviti dijalankan. Memastikan kawasan aktiviti adalah selamat dijalankan. Membuat Count Head sebelum memulakan perjalanan. Orang yang terakhir menaiki bot. Memastikan setiap bot akan disertai oleh seorang fasilitator yang bertauliah	Dilantik oleh UMT										

			3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.		
		1 Fasilitator	1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan. 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat 3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.	1. Fasilitator membuat count head sebelum memulakan perjalanan bagi setiap perjalanan bot. 2. Fasilitator hendaklah sentiasa bersama kumpulan yang telah dipertanggungjawabkan. 3. Fasilitator hendaklah memastikan ahli kumpulan berjalan bersama kumpulan nya. 4. Fasilitator hendaklah memastikan setiap ahli dalam kumpulan nya mematuhi SOP Bot setelah menaiki bot.	Bertindak sebagai ketua fasilitator bagi setiap kumpulan yang dipecahkan
		1 Pembantu Fasilitator	1. Mempunyai Sijil Penyelamatan Perantara Penyelamat Kelemasan. 2. Mempunyai Sijil Search and Rescue : Jabatan Bomba dan Penyelamat 3. Mempunyai Siji Simulasi SOP SLPW Fasilitator : Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia.	1. Fasilitator membuat count head sebelum memulakan perjalanan. 2. Fasilitator hendaklah sentiasa bersama kumpulan yang telah dipertanggungjawabkan. 3. Fasilitator hendaklah memastikan ahli kumpulan berjalan bersama kumpulan nya. 4. Fasilitator hendaklah memastikan setiap ahli dalam kumpulan nya mematuhi SOP Bot setelah menaiki bot.	Dilantik dan dikenalpasti oleh Urusetia SLPW

		1 bot kecemasan	Pemandu vesel yang mempunyai lesen yang dibenarkan oleh Jabatan Laut Malaysia atau Kerajaan Malaysia mengikut Ordinan Perkapalan 1952	Hendaklah sentiasa berada bersama bot dan mengikuti perjalanan bot membawa pelajar dan aktiviti air sehingga semuanya selesai dijalankan.	
		2 Pembantu Bot Bertauliah dan berlesen	Pemandu vesel yang mempunyai lesen yang dibenarkan oleh Kerajaan Malaysia mengikut kesesuaian jika injin dalam tetapi jika ` outboard ingan ` memadai kelulusan UMT sahaja. ( Perlu ikut Ordinan Perkapalan 1952 boleh dirujuk ).	Bertugas memastikan keselamatan di jeti dan memastikan setiap pelajar mengikuti langkah keselamatan dan SOP Bot semasa perjalanan pergi dan balik.  <b>PESERTA TERTAKLUK KEPADA SOP BOT SEMASA PERJALANAN MEMBAWA PESERTA KE PULAU BIDONG</b>	Dilantik dan dikenalpasti oleh Urusetia SLPW

## **A. PENGENALAN**

Bantumula atau pertolongan cemas adalah bantuan rawatan pertama yang diberikan kepada mangsa yang mengalami kecederaan atau kemalangan atau orang yang diserang oleh penyakit secara tiba-tiba. Setiap orang harus tahu cara memberi pertolongan cemas atau bantu mula. Bantuan yang diberikan mungkin melibatkan pengubahsuaian bahan-bahan yang ada pada masa itu.

Bagi kebanyakan kecederaan kecil, bantuan kecemasan yang diberikan mungkin sudah mencukupi. Kecederaan yang lebih serius pula memerlukan pemerhatian daripada orang yang lebih profesional dan rawatan lebih lanjut. Dengan adanya modul ini diharapkan dapat membantu peserta jika berlakunya sesuatu kemalangan dan kecederaan ketika pendidikan luar dijalankan.

## **B. PRINSIP-PRINSIP PERTOLONGAN CEMAS ATAU BANTU MULA :**

### **1. Matlamat Pertolongan Cemas :**

- 1.1 Menyelamat nyawa.
- 1.2 Mengurangkan atau melegakan kesakitan.
- 1.3 Mencegah kecederaan daripada merebak atau menjadi lebih teruk.

### **2. Memberi Pertolongan Cemas Dalam Kemalangan:**

- 2.1 Penilaian (assessment)
- 2.2 Bertenang dan bertindak untuk menyelamatkan
- 2.3 Jaga keselamatan diri dan mangsa
- 2.4 Hindarkan daripada keadaan yang membahayakan
- 2.5 Minta bantuan daripada orang yang berhampiran
- 2.6 Diagnosa atau pengenalan punca kesakitan (diagnosis)

### **3. Rawatan (treatment)**

Menentukan mana-mana kecederaan yang lebih tenat atau serius, kemudian rawatan dengan cara yang betul. Jika kecederaan serius maka hendaklah menghubungi pasukan perubatan yang bertauliah

### **4. Keutamaan**

Bila terdapat lebih daripada seorang yang tercedera atau banyak luka pada seseorang, maka pertolongan cemas mestilah segera diambil yang mana keadaan diutamakan semasa memberi rawatan.

### **5. Perhatian**

Jangan biarkan mangsa dikerumuni oleh orang ramai kerana akan menyebabkan mangsa menjadi rimas, risau, bimbang dan pengedaran udara akan berkurangan. Tanggal atau longgarkan pakaian yang perlu sahaja.

### **6. Elakkan Daripada Memberi Mangsa Minum Air Jika :**

6.1 Mangsa tidak sedarkan diri

6.2 Disyaki mangsa mengalami kecederaan dalaman jika memerlukan pembedahan

### **7. Dapatkan Bantuan**

7.1 Telefon pihak perubatan bertauliah - 999

7.2 Berikan keterangan tentang tempat kemalangan.

## **C. JENIS KECEDERAAN SEMASA AKTIVITI**

### **1. Asfiksia (Terhenti Pernafasan)**

Asfiksia adalah satu keadaan di mana sistem pernafasan terhenti disebabkan oleh kekurangan oksigen di dalam darah dan tisu-tisu badan tidak dapat menerima bekalan oksigen yang mencukupi.

#### **a. Punca-punca Asfiksia.**

1. Lemas.
2. Keracunan gas dan asap yang merbahaya.
3. Tersekat saluran udara - tergantung dan tercekik oleh makanan atau benda - benda asing lain.
4. Tersumbat saluran nafas oleh bantal, karung plastik, lidah tersentak ke dalam.
5. Ketika tidak sedarkan diri.
6. Disambar petir atau kilat.
7. Terhimpit dada - runtuh tanah.
8. Serangan penyakit.
9. Termakan racun.

#### **b. Tanda-tanda**

1. Pernafasan adalah pendek-pendek tetapi cepat, susah bernafas dan akhirnya terhenti.
2. Bahagian bibir, jari-jari, muka dan telinga menjadi kebiru-biruan.
3. Kebanyakannya menyebabkan tidak sedarkan diri.

#### **c. Peraturan Am Memulihkan Asfiksia:**

##### **A - Airways (saluran Pernafasan)**

Terbuka atau tersekat keluarkan bendasing seperti gigi palsu, rumput, tanah, bahan mentah daripada mulut jika ada.

##### **B - Breathings (pernafasan)**

Boleh bernafas atau tidak jika pernafasan terhenti, beri bantuan pemulihan pernafasan dengan segera.

### **C - Circulation (peredaran darah)**

Pastikan adakah denyutan nadi atau tidak jika tiada, lakukan pemulihan CPR (Cardio-pulmonary Resuscitation) (pemulihan pernafasan dan pemulihan jantung dari luar)

#### **d. Jenis-jenis Pemulihan Pernafasan**

1. Pemulihan pernafasan mulut ke mulut
2. Pemulihan pernafasan Holgen Nielson
3. Pemulihan pernafasan mulut ke hidung
4. Pemulihan jantung dari luar atau tekanan dada (External cardiac compression)
5. Pemulihan kardio-palmonari (Cardio-Pulmonary Resuscitation) – CPR

## **2. Lemas Di Dalam Air**

### **a. Tindakan untuk menyelamatkan:**

1. Jaga keselamatan diri.
2. Usahakan menarik mangsa ke darat dengan tali / kayu.
3. Usahakan menarik mangsa ke darat dengan tali / kayu.
4. Lemparkan sesuatu objek yang boleh terapung seperti pelampung kepada mangsa yang masih sedarkan diri, kemudian tarik mangsa ke darat dengan menggunakan tali yang terikat kepada objek itu.
5. Apabila anda berhadapan dengan mangsa, mangsa akan cuba menerkam anda oleh yang demikian jangan hampiri mangsa secara berhadapan.

### **b. Rawatan**

1. Keluarkan air daripada perut atau paru-paru melalui mulut.
2. Periksa dan bersihkan mulut mangsa daripada benda-benda yang mungkin menghalang pernafasan.
3. Mulakan bantuan pernafasan.
4. Periksa pernafasan dan denyutan nadi.
5. Jaga suhu badan mangsa supaya tidak mengalami hipotermia.

6. Apabila bernafas semula, baringkan mangsa ke kedudukan sebelah kanan pemulihan, pastikan ia dapat terus bernafas dengan sempurna. Hantar ke rumah sakit secepat mungkin jika keadaannya tidak memuaskan.

### **3. Pendarahan**

Keluar darah daripada saluran darah yang tercedera. Ia boleh berlaku di bahagian luar atau dalam tubuh.

#### **a. Jenis-jenis pendarahan.**

Pendarahan berpunca daripada arteri, vena dan kapilari:

- Arteri memancut merah terang.
- Kapilari menitis merah.
- Vena meleleh perlahan merah tua.

#### **b. Tanda-tanda dan gejala-gejala**

Apabila seseorang kehilangan darah yang banyak sama ada di bahagian luar atau dalam tubuh, ada beberapa tanda atau gejala dapat dikesan:

1. Denyutan nadi bertambah cepat serta lemah.
2. Kulit sejuk, lembab, pucat dan berpeluh.
3. Muka dan bibir kelihatan pucat.
4. Pernafasan cepat, pendek dan tercungap-cungap.
5. Mangsa berasa pening, pitam dan pengsan.
6. Mangsa mungkin merasa dahaga.
7. Berasa resah dan gelisah.
8. Pendarahan banyak dan mungkin menyebabkan rejatan.

#### **c. Peraturan Am Bagi Merawat Luka Yang Banyak Berdarah**

Angkat tinggi bahagian yang berdarah untuk melambatkan pengaliran darah dan menolong mengurangkan darah mengalir keluar daripada tubuhnya.

## **Cara-cara menghentikan pendarahan**

### **2. Hentikan Pendarahan Secara Langsung (direct pressure)**

Bahagian ibu jari / jari-jari tekan dengan kuat di bahagian yang cedera ke atas pelapek atau kain kasa (gauze) selama 10 minit. Kemudian tutuplah pelapik dengan lapisan kapas dan ikat dengan pembalut yang ketat. Ia biasanya akan menahan darah itu daripada mengalir keluar. Jika pendarahan berjalan terus, jangan cabut pelapik tetapi letakkan pelapik tambahan dan balut sekali lagi.

### **3. Hentikan Pendarahan Secara Tidak Langsung (Indirect Pressure)**

Jika pendarahan tidak dapat dikawal dengan tekanan secara langsung ke atas luka atau dalam keadaan di mana tekanan secara langsung tidak boleh digunakan, anda boleh gunakan tekanan secara tidak langsung pada titik tekanan (pressure point). Titik tekanan adalah satu tempat di mana saluran darah arteri boleh ditekan ke tulang dengan rapat untuk menghalang pengaliran darah di kawasan itu.

## **4. Kecederaan Otot, Sendi Dan Ligamen**

### **a. Terseliuh**

Tanda-tanda dan gejala :

- Rasa kesakitan pada sendi itu.
- Bengkak.
- Lebam atau perubahan warna di bawah kulit sendi yang tercedera.

#### **Rawatan**

- Letak beg ais pada sendi yang cedera.
- Tinggikan bahagian yang tercedera.
- Letakkan mangsa di dalam keadaan yang selesa.
- Ampu bahagian yang tercedera.
- Hantar ke hospital jika keadaan memerlukan.

### **b. Terkehel**

- Tanda-tanda dan gejala.

- Rasa amat kesakitan pada sendi.
- Berubah kedudukan sendi.
- Berubah rupa.
- Bengkak.
- Lebam.

#### **Rawatan**

- Jangan betulkan tulang yang terkehel.
- Anggota yang cedera tidak boleh digerakkan.
- Letakkan mangsa di dalam keadaan yang selesa.
- Ampu dan hantarkan ke hospital jika perlu.

### **5. Kejang Otot (Cramp)**

Sesuatu keadaan yang tidak sengaja datang dengan tiba-tiba dan sakit kerana otot tertarik dan tersimpul. Ia disebabkan :

- a. Kehilangan air yang berlebihan menyebabkan kekurangan garam dan cecair dalam tubuh.
- b. Sejuk kerana berenang.

#### **Rawatan:**

##### **a. Memanjangkan otot-otot yang kejang**

- Tangan - luruskan jari-jari dengan cermat.
- Jika kehilangan air yang berlebihan, berikan air yang bercampur dengan sukatan  $\frac{1}{4}$  sudu the garam dengan satu gelas air.

## **6. Gigitan Ular:**

Disemenanjung Malaysia terdapat sebanyak 141 jenis ular yang meliputi ular laut dan ular darat, hanya 16 jenis ular di darat dan 21 jenis ular laut yang dikenal pasti berbisa dan merbahaya kepada manusia. Ular seperti ular tedung, ular katam, tebu, dan ular kapak adalah antara ular yang membahayakan kepada manusia. Ular ialah reptilian yang hidup bersendirian dan tinggal di tempat yang mempunyai sumber makanan dan bersembunyi bagi melindungi dirinya daripada bahaya. Pengenalan ular yang berbisa mempunyai taring yang panjang dan boleh digerak-gerakan ( bagi ular kapak ) ataupun yang berkedudukan tetap ( bagi ular tedung, ular katam tebu, ular pantai ataupun ular laut ) dibahagian atas rahang. Racun ular tersimpan pada kelenjar ular yang terletak disebelah kiri dan kanan pipi dan disalurkan ke taring melalui duktus. Bisa ular mengandungi bahan-bahan racun haemotoksin, neurotoksin dan myotoksin, yang terdapat pada setiap ular dan boleh mendatangkan kesan kepada mangsa

### **6.1 TINDAKAN SEKIRANYA MENGALAMI PATUKAN ULAR BERBISA**

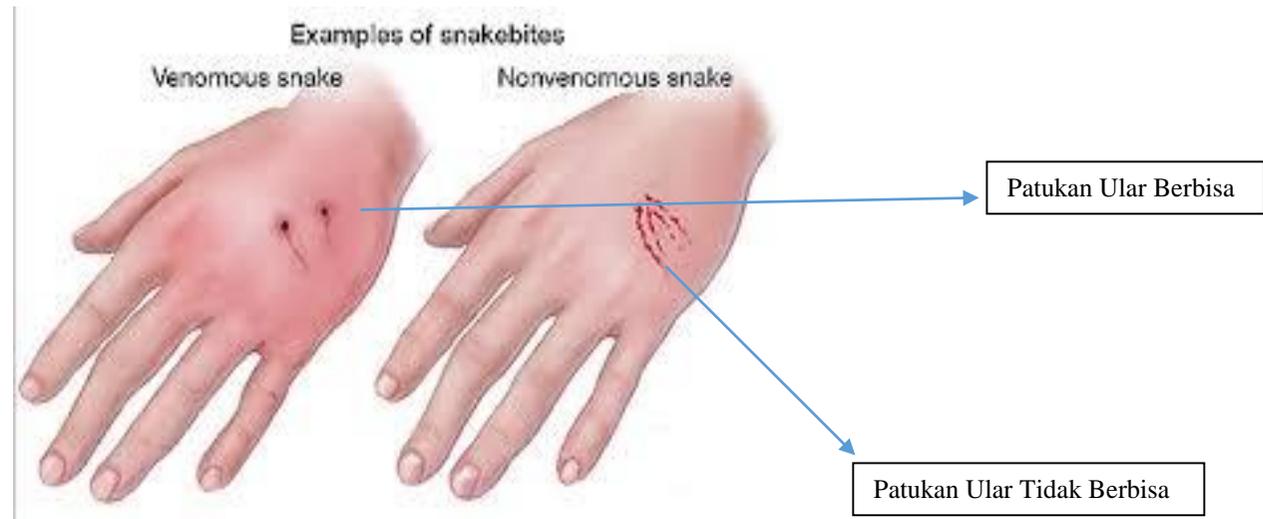
- 6.1.1 Pastikan mangsa dalam keadaan tenang kerana mangsa dipatuk ular akan terkejut dan panic. Ini akan menyebabkan mangsa menjadi pucat dan lemah selepas dipatuk ular. Bisa ular akan memberi kesan selepas 15 minit ataupun beberapa jam selepas dipatuk bergantung kepada spesis ular.
- 6.1.2 Baringkan mangsa dan pastikan mangsa tidak bergerak bagi melambatkan pergerakan bias dalam saluran darah.
- 6.1.3 Pastikan tiada pergerakan pada bahagian gigitan untuk mencegah racun daripada merebak ke vital organ ( organ utama ) dengan lebih cepat dan balut kawasan yang digigit.
- 6.1.4 Kenali pasti jenis ular bagi tujuan Antivenin.
- 6.1.5 Hubungi pihak hospital untuk tindakan lanjut dan hantar ke hospital untuk mendapatkan rawatan seberapa segera.

## 6.2 Corak Gigitan Ular Mengikuti Jenis

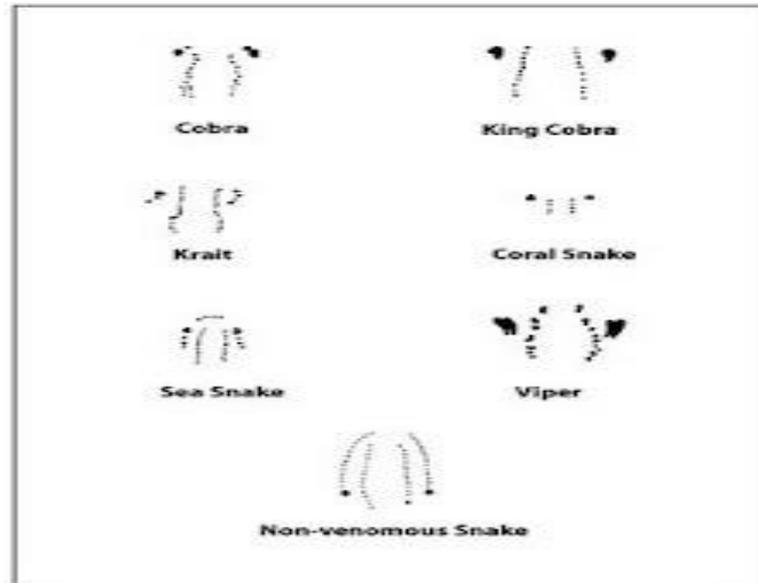
### 6.2.1 Bentuk Kesan Patukan Ular



### 6.2.2 Patukan Ular Berbisa



### 6.2.3 Bentuk Jenis Patukan Ular



#### 6.2.4 Jenis Ular : Ular Sawa Batik



**Family : PYTHONIDAE**  
**Species : *Malayopython reticulatus* (formerly *Python reticulatus*)**  
**Nama Tempatan : Ular Sawa Batik**

#### 6.2.5 Ular Rusuk Kerbau



**Family : COLUBRIDAE**

**Species : *Coelognathus radiates***

**Nama Tempatan : Ular Rusuk Kerbau.**

#### 6.2.6 Ular Tikus



**Family : COLUBRIDAE**

**Species : *Ptyas carinata***

**Nama Tempatan : Ular Tikus**

### 6.2.7 Ular Tikus Ekor Merah



**Family : COLUBRIDAE**

**Species : *Gonyosoma oxycephalu***

**Nama Tempatan : Ular Tikus ekor Merah**

### 6.2.8 Ular Tiong



**Family : COLUBRIDAE**

**Species : *Boiga dendrophila* (*B. d. annectens*)**

**Nama Tempatan : Ular Tiong, Ular Puinti, Ular Cincin**

### 6.2.9 Ulaar Tedung Selar

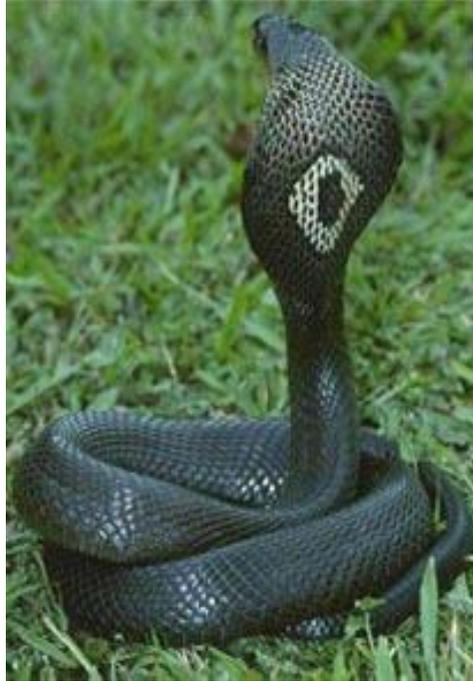


**Family : ELAPIDAE**

**Species : *Ophiophagus Hannah***

**Nama Tempatan : Ular Tedung Selar ( King Cobra )**

6.2.10 Ular Senduk ( Monocled Cobra )



**Family : ELAPIDAE**

**Species : *Naja kaouthia***

Nama Tempatan : Ular Senduk

6.2.11 Ular Senduk Sembur



**Family : ELAPIDAE**

**Species : *Naja sumatrana***

Nama Tempatan : Ular Senduk Sembur

#### 6.2.12 Ular Katam Tebu



**Family : ELAPIDAE**

**Species : *Bungarus fasciatus/candidus***

Nama Tempatan : Ular Katam Tebu



#### 6.2.13 Ular Kapak Tokong



**Family : VIPERIDAE**

**Species : *Tropidolaemus wagleri***

Nama Tempatan : Ular Kapak Tokong

6.2.14 Ular Kapak Bodoh



**Family : VIPERIDAE**

**Species : *Calloselasma rhodostoma***

**Nama Tempatan : Ular Kapak Bodoh**

6.2.15 Ular Kapak



**Family : VIPERIDAE**

**Species : *Cryptelytrops  
purpureomaculatus***

**Nama Tempatan : Ular Kapak**

6.2.16 Ular Daun / Pucuk



**Nama Saintifik : *Aetulla prasina***  
**Nama Tempatan : Ular Daun / Pucuk**

#### 6.2.17 Ular Sawa Burung / Terbang



Nama Saintifik : *Chrysopelea Paradisi*  
Nama Tempatan : Ular Sawa Burung /  
Terbang

#### 6.2.18 Ular Pantai Biru



Nama Saintifik : *Calliophis Bivirgatus*  
Nama Tempatan : Ular Pantai Biru

### 6.2.19 Ular Katam Kepala Merah



Nama Saintifik : Bungarus Flavicep  
Nama Tempatan : Ular Katam Kepala Merah

### 6.2.20 Ular Katam Payung



Nama Saintifik : Bungarus Candidus  
Nama Tempatan : Ular Katam Payung

### 6.2.21 Ular Katam Tebu



Nama Saintifik : Bungarus Faciatus  
Nama Tempatan : Ular Katam Tebu

## 6.2.22 Ular Kapak Bodoh



Nama Saintifik : *Calloselasma Rhodostoma*  
Nama Tempatan : Ular Kapak Bodoh

### 6.3 Tanda-tanda dan gejala Am :

- Bengkak dan lebam di bahagian yang digigit
- Rasa kesakitan
- Mangsa sukar bernafas dan bercakap
- Renjatan (shock)

### 6.4 Kesan Dan Tanda-tanda Keracunan Bisa Mengikut Jenis Ular :

#### 1. Jenis Ular Tedung

- Kesakitan di tempat gigitan dalam masa setengah jam.
- Tempat gigitan membengkak selepas 1 jam digigit.
- Lemah-lemah badan.
- Pengeluaran air liur yang berlebihan.
- Mengantuk.
- Tekanan darah menurun.
- Mata kuyu ( ptosis ).
- Pandangan menjadi kabur.
- Badan berpeluh.
- Lumpuh di otot-otot muka, bibir, lidah dan saluran pernafasan.

**Kes-kes dan Kesan yang menjadi serius tanda-tanda berikut :**

- i. Komplikasi kardiovaskular.
- ii. Hipotensi.
- iii. Sakit yang amat sangat di bahagian perut.

**2. Jenis Ular Katam Tebu.**

- i. Biasanya gigitan ular jenis ini tidak meninggalkan kesan kesakitan yang berlarutan.
- ii. Tiada kesan bengkak atau perubahan warna kulit di tempat gigitan.
- iii. Tanda-tanda lain adalah serupa dengan kesan gigitan ular tedung.

**3. Jenis Ular Matahari.**

- i. Kesakitan di bekas gigitan.
- ii. Bekas gigitan membengkak.
- iii. Kudis di tempat gigitan.
- iv. Gangguan pernafasan.

**4. Jenis Ular Kapak, Bodoh, Ular Kapak Sumatra, Ular Kapak Gunung, Ular Kapak Tokong, Ular kapak Hidung pipeh, ular kapak bakau dan ular kapak hijau.**

- i. Sakit yang amat sangat ditempat gigitan dalam masa 5 minit.
- ii. Bekas gigitan akan membengkak dan perubahan warna akan berlaku pada kulit dalam masa setengah jam.
- iii. Berlaku pendarahan secara berterusan dibahagian gigitan.
- iv. Pendarahan di bahagian gusi, usus dan saluran kencing.
- v. Darah tidak membeku.
- vi. Keracunan yang teruk boleh menyebabkan bahagian lutut dan tangan atas membengkak dalam masa 2 jam disertai dengan pendarahan.

5. **Jenis Ular Laut** : Di Malaysia terdapat 21 jenis ular laut yang tergolong dalam keluarga Hydrophidae, mempunyai ekor pipeh seperti dayung dan berkepala kecil. Semua ular laut adalah berbisa dan kebanyakan sepsis ular laut mempunyai bias yang bertindak terhadap system auto mangsa, dapat dirasi dalam masa setengah jam.

Kesan Gigitan Jenis Ular Laut :

- i. Kesakitan pada otot-otot.
- ii. Kesukaran untuk menggerakkan kaki dan tangan.
- iii. Dalam jangka masa 1 hingga 2 jam, mangsa akan merasakan kesakitan yang amat sangat apabila menggerakkan anggota badan.
- iv. Dalam jangka masa 3 hingga 6 jam air kencing akan berubah menjadi perang gelap.

### **Rawatan :**

- Untuk menghindarkan terjadinya renjatan, tenangkan mangsa itu.
- Baring dan nasihatkan mangsa agar bertenang.
- Jika pernafasan terhenti, mulakan pemulihan pernafasan.
- Bersihkan luka gigitan dengan sabun dan air dan keringkan
- Ikat dengan ikatan 'tourniquet' atau ikatan yang erat di sebelah atas gigitan.
- Longgarkan ikatan selama 30 saat setiap 15 minit.
- Balut bekas gigitan dengan pembalut krep dengan ketat.
- Letakkan tuap dan balut seperti rawatan patah tulang.
- Hantar ke hospital jika perlu.

### **6.5 Enam Langkah Keselamatan Berhadapan Ular**

- I. Jangan panik- mengetahui /mengesyaki ada ular dihadapan anda.
- II. Kenalpasti kawasan yang terdapat ular.
- III. Jangan melakukan provokasi – ular lebih tinggi peratus menyerang jika keadaan terancam.
- IV. Kenalpasti jenis ular yang berbisa atau tidak jika tidak pasti anggap berbisa.
- V. Panggilan Kecemasan 999- Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia mengikut negeri.
- VI. Perhatikan arah mana ular dengan jarak yang selamat dan kemana hala tuju untuk memudahkan Pasukan Bomba menangkapnya.

## **KESELAMATAN DIRI**

### **Punca Kemalangan :**

- Kelalaian dan kecuaiian.
- Kurang pengetahuan.
- Kepenatan.
- Tidak Fokus kepada Arahan.
- Ego dan terlalu yakin.
- Bergurau dan tidak mengambil serius semasa aktiviti.
- Terlalu takut.
- Tiada pendedahan dari peringkat kanak-kanak.
- Mementingkan diri.

### **E. KESELAMATAN DI AIR**

- Mengetahui cara untuk menyelamatkan diri ketika kecemasan.
- Jangan berenang secara bersendirian.
- Hanya di kawasan yang dibenarkan sahaja.
- Mematuhi arahan dan peraturan yang ada.
- Tahu bagaimana menggunakan alat-alat bantuan.
- Menyedari kemampuan diri untuk berenang.
- Berenang dalam jarak yang selamat.
- Meminta pertolongan apabila benar-benar memerlukan.
- Jika dibawa arus jauh daripada pantai jangan berasa cemas, jangan cuba menentang arus. Berenang selari dengan pantai apabila bebas daripada tarikan arus dan berenang balik ke arah pantai.
- Menjerit atau melambai meminta pertolongan jika tidak dapat membebaskan diri daripada arus yang kuat.
- Sentiasa menjadikan PFD rakan seerat sehati sejiwa.
- Tidak menanggalkan PFD walaupun air cetek atau semasa aktiviti di air.
- Tidak memakai PFD yang rosak.

**F. PERALATAN KESELAMATAN *SNORKELING* DAN ` *WATER CONFIDENT* `**

PERSONEL FLOATATION DEVICE ( PFD )



SNORKEL

HALF MASK



BOOTIES



FIN



## G. GAMBAR CARA PEMAKAIAN PFD

- Longgarkan semua strap pada PFD
- Masukkan tangan kanan dan pegang bahagian hadapan PFD



- Masukkan siku kanan kedalam PFD
- Tangan kiri bengkokkan siku masuk kedalam PFD.



- Masukkan siku kiri dan lepaskan sehingga melewati PFD
- Zipkan PFD dan masukan semua *lock* yang sediada



- Kemaskan PFD jangan biarkan tali strap terjurai masukan dan ikatkan dengan kemas semua tali strap
- Pakaian aktiviti *water confident* lengkap *wet suit*, PFD, sarung tangan dan jam



- Pakaian aktiviti *water confident* separuh lengkap PFD, seluar dan T-shirt, jam tangan



## I .GAMBAR PEMAKAIAN SEPARUH LENGKAP *SNORKELING*

Kelengkapan Bersnorkeling separuh lengkap, *half mask*, *snorkel* dan PFD



## J. GAMBAR PEMAKAIAN LENGKAP *SNORKELING*

Pakaian *snorkeling* lengkap *wet suit*, *half mask*, PFD, sarung tangan dan fin



## **F. SUMBER BANTUAN KECEMASAN**

- Jabatan Polis Diraja Malaysia
- Jabatan Bomba dan Penyelamat, Malaysia
- Kementerian Kesihatan Malaysia.
- Klinik.
- Pasukan Sukarela.
- Penduduk Setempat.

## **G. POSISI PEMULIHAN**

Posisi pemulihan merujuk kepada keadaan berbaring mangsa pada keadaan mengiring, yang mana mangsa yang tidak sedarkan diri (pengsan) tetapi bernafas boleh diletakkan sebagai sebahagian dari rawatan pertolongan cemas.

Jika mangsa bernafas seperti biasa, letakkan dirinya dalam posisi pemulihan (kecuali anda mengesyaki berlaku kecederaan belakang yang serius). Dalam posisi ini, saluran udara mangsa terbuka, cecair atau/ dan muntahan boleh mengalir keluar dan mangsa tidak akan terguling ke depan. Cuba untuk tidak meninggalkan mangsa, kecuali anda terpaksa pergi mendapatkan pertolongan.

1. Langkah Posisi Pemulihan.



2. Langkah-langkah Meletakkan Mangsa Dalam Posisi Pemulihan :

**TANGAN DAN KAKI.**

Buang apa saja yang besar dari poket mangsa. Pastikan tangan dan kaki mangsa lurus, kemudian duduk berlutut di sisi mangsa, selari dengan dadanya. Letakkan lengan mangsa yang paling hampir dengan anda pada keadaan seperti mengangkat tangan seperti yang ditunjukkan dalam rajah, dengan tapak tangannya menghadap ke atas. Angkat tangannya yang satu lagi, tariknya ke arah diri anda dan letakkan belakang tapak tangan mangsa membelakangi pipinya. Angkat kakinya seperti dalam rajah sehingga tapak kakinya dapat menyokong kaki itu.

**PUSING MANGSA.**

Capai lututnya yang terangkat itu dengan satu tangan dan sokong tangan mangsa yang sedang berada pada pipi mangsa dengan tangan yang satu lagi. Tarik lututnya dan perlahan-lahan pusing mangsa ke arah diri anda. Pastikan kepala, belakang dan tengkok mangsa selari semasa memusing mangsa. Jika anda teman yang membantu, seorang boleh menyokong kepala mangsa ketika anda memusingkan mangsa menjadi berada dalam keadaan mengiring.

### **BETULKAN POSISI KEPALA.**

Tarik kepala mangsa ke belakang sedikit untuk memastikan saluran udara terbuka. Tangan mangsa perlu berada di bawah pipinya untuk membantu mengekalkan dirinya berada dalam posisi yang betul.

### **BETULKAN KAKI DAN TANGAN MANGSA.**

Pastikan mangsa kelihatan selesa dengan membetulkan tangan dan kakinya.

### **PERHATIKAN MANGSA.**

Sementara anda menantikan bantuan tiba, perhatikan tahap kesedaran mangsa, pernafasan dan nadinya dan catat sebarang perubahan. Jika pernafasan terhenti, mulakan CPR.

## **UNIVERSITI MALAYSIA TERENGGANU**

### **WATER ACTIVITIES PARTICIPATION UNCONDITIONAL GENERAL RELEASE FROM LIABILITY**

Please read the following agreement carefully **BEFORE DECIDING TO PARTICIPATE**. By signing this document and initialing the required sections, **YOU ARE EXPRESSLY AGREEING TO HAVE KNOWINGLY, FULLY AND TOTALLY RELEASED** the **UNIVERSITI MALAYSIA TERENGGANU, His Agents and Employees** (hereinafter "**the Released**") **FROM ANY AND ALL CLAIMS, INCLUDING ACTIVE OR PASSIVE NEGLIGENCE BUT EXCLUDING GROSS NEGLIGENCE AND/OR INTENTIONAL MISCONDUCT**, arising out of any act, omission, or condition existing prior to the signing of the agreement, and extending to include any act, omission, or condition in any way connected with your participation in (including transit to and from) these water activities, occurring at any point in the future from the activities in which you are about to engage.

#### **A. EXPRESS ASSUMPTION OF ALL INHERENT RISKS OF WATER ACTIVITIES**

There are numerous risks inherent in and associated with participation in water activities. By executing this RELEASE, you are acknowledging that participation in water activities is an inherently dangerous activity that involves risks of death and/or serious bodily injury that cannot be prevented or avoided even by the exercise of reasonable care. The following list, though not exhaustive, exemplifies many of the types of risks and potential injuries you could encounter in connection with your participation in water sports.

- changing water flow, tides, currents, wave action, eddies, whirlpools, and vessel wakes;
- collision with other participants; collision with watercraft, whether owned or operated by the Released, collision with man-made or natural objects;
- the negligent actions and/or omissions of other participants;
- your own actions and/or omissions, your level of competency as to the activity, and your own physical and mental conditions;
- your sense of balance, physical coordination, ability to operate equipment, and ability to swim;
- wind shear, inclement weather, lightning, variances and extremes of wind, weather and temperature;
- collision, capsizing, sinking, falling, slipping or other hazards that may result in wetness, injury, exposure to the elements, hypothermia, impact of the body upon the water, injection of water into any body orifices, and/or drowning;
- the presence of insects, wild animals, as well as dangerous plant life, bacteria, amoebas, and marine life forms;
- equipment failure, improper use of equipment and/or impacting equipment;
- heat or sun related injuries or illnesses, including sunburn, sun stroke or dehydration;
- fatigue, chill, shock and/or dizziness which may increase your reaction time.

By initialing this section and executing this WAIVER below, you are agreeing that you have reviewed the preceding non-exclusive list of sample inherent risks involved in your participation in these activities, and with full knowledge and understanding, you are voluntarily agreeing to engage and participate in these activities and to **VOLUNTARILY AND EXPRESSLY ASSUME THE RISK OF SERIOUS BODILY HARM, PERSONAL INJURY, DEATH OR DAMAGE** resulting from any and all inherent risks while participating and engaging in (including transit to and from) these water activities. By expressly assuming **ANY AND ALL INHERENT RISKS** involved with these water activities, you are voluntarily relinquishing the ability to seek or collect damages from the Released due to any personal injury, claim, or incident occurring or in any way related to or arising from the inherent risks of your involvement in these water activities. INITIAL\_\_\_\_\_

**B. AGREEMENT TO FOLLOW DIRECTIONS**

I agree to follow the rules for the Activity provided to me and to follow directions given to me by the leaders of the Activity. INITIAL\_\_\_\_\_



**C. INDEMNITY AGREEMENT STATEMENT**

By initialing this section and executing this WAIVER below, you are further agreeing to hold harmless and to indemnify the Released against any and all claims, demands, losses, damages, causes of action, judgments, costs, expenses, attorneys’ fees, and other liabilities, including those from third parties, arising out of or relating to your participation in any water activities and/or presence upon the property on which they are located, even if caused by the active or passive negligence of the Released, but excluding any gross negligence or intentional misconduct. By agreeing to indemnify the Released for the acts, occurrences, and expenses as contained within this subsection you are knowingly and voluntarily agreeing that you may be required to reimburse or provide the cost of a legal defence or representation for the Released for any expenses or actions it has to take arising out of your participation in these water activities. INITIAL\_\_\_\_\_.

**D. WAIVER AND RELEASE OF LIABILITY**

By initialing this section and signing this WAIVER below, **YOU ARE AGREEING TO KNOWINGLY, VOLUNTARILY, AND UNEQUIVOCALLY WAIVE ANY AND ALL CLAIMS, INCLUDING ACTIVE OR PASSIVE NEGLIGENCE BUT EXCLUDING GROSS NEGLIGENCE OR INTENTIONAL MISCONDUCT**, against the Released arising out of any act, omission, or condition existing prior to the signing of the agreement, and extending to any act, omission, or condition in any way connected with your participation in (including transit to and from) these water activities occurring at any point in the future. THIS WAIVER AND RELEASE OF LIABILITY IS EXPRESSLY PROVIDED TO EXCULPATE THE RELEASED FROM THOSE LIABILITIES WHICH ARE SEPARATE FROM AND IN ADDITION TO THE POTENTIAL LIABILITIES CREATED BY THE RISKS INHERENT IN WATER ACTIVITIES PARTICIPATION. Furthermore, by initialing and signing this waiver below, you are binding your spouse, heirs, assigns, and any similarly situated personal or legal representative to the waiver’s terms. INITIAL - \_\_\_\_\_.

**E. DECLARATION OF COMPETENCY AND INTENT TO BE BOUND**

By initialing this section and signing this WAIVER below, you are signifying that you have read first, then initialed, all sections contained within this agreement. You are further signifying that you are voluntarily agreeing to execute this waiver and release, and that you understand the legal implications and consequences of doing so. If there are any aspects of this agreement with which you do not have a full and complete understanding, you are encouraged to ask or inquire with the Released BEFORE initialing this section or signing this waiver. INITIAL\_\_\_\_\_.

**F. UNCONDITIONAL GENERAL RELEASE FROM LIABILITY**

Your signature below reflects your express assent to be bound to the terms of this agreement. Please carefully review each section again and ensure that you fully understand the implications of this agreement.

NAME OF PARTICIPANT: \_\_\_\_\_ SIGNATURE: \_\_\_\_\_  
DATE: \_\_\_\_\_

NAME OF WITNESS: \_\_\_\_\_ SIGNATURE: \_\_\_\_\_  
DATE: \_\_\_\_\_

**PEJABAT HAL EHWAL PELAJAR DAN ALUMNI  
UNIVERSITI MALAYSIA TERENGGANU**

**SNORKELLING SLPW PROPOSAL**

**Program**

Program Name: \_\_\_\_\_

Date: From: \_\_\_\_\_ To: \_\_\_\_\_

Organised By: \_\_\_\_\_

**Location(s) of Dive(s) (Place name and latitude and longitude or Grid Reference)**

	Place Name	Latitude and Longitude
Location 1:		
Location 2:		
Location 3:		
Location 4:		

**List of FASILITATOR Team Members (attach Diver Register Form for all team members)**

Name: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_  
Name: \_\_\_\_\_

(If the space is insufficient you may attach separate list together)

**FASILITATOR COORDINATOR**

Name Fasilitator Coordinator: \_\_\_\_\_  
Phone Number: \_\_\_\_\_  
Department: \_\_\_\_\_

**Risk Assessment**

Does this site have a registered Risk Assessment and Emergency Plan? Yes \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_  
Sighted by Diving Officer Yes \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_  
If Yes, Is there a copy on site? Yes \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_  
If No, I affirm that a Risk Assessment will be conducted on site.

Dive Coordinator Signature: \_\_\_\_\_

**Equipment**

Has all of the SNORKELLING equipment to be used been serviced in the past 12 months or as required: Yes \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Signature (Dive Coordinator): \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

Official Stamp:

Signature (Diving Safety Officer): \_\_\_\_\_ Date: \_\_\_\_\_

Official Stamp:



**PEJABAT HAL EHWAL PELAJAR DAN ALUMNI  
UNIVERSITI MALAYSIA TERENGGANU**

**PENDAFTARAN FASILITATOR**

**REKOD PERIBADI**

Nama:

Alamat:

Tarikh lahir:

Telefon:

Email:

Pusat Tanggung Jawab:

Status: Staf Tetap / Staf Sementara / Luar / Pelajar

**Kecemasan**

Nama:

Telefon:

Hubungan:

**Sijil Kecekapan**

Sijil Kecekapan Tertinggi:

Agensi Mengeluar:

Tarikh Akhir Aktiviti:

Tandatangan:

Tarikh:

**SNORKELLING PROPOSAL : EMERGENCY PLAN FOR  
SNORKELLING SLPW PROPOSAL**

**Emergency Phone Number:**

**999**

**UMT Security Office:**

**09-6684118**

Snorkelling Site: \_\_\_\_\_

(If there are multiple sites, then a Emergency plan MUST be completed for each location)

What are the directions to the dive site for Emergency Services?

The nearest hospitals to your proposed dive site

Hospital Name:

Telephone Number:

The nearest Recompression Chamber

Location:

Telephone Number:

Home base while carrying out the proposed dives?

Location:

Telephone Number:

Do you have OXYGEN at the dive site?

YES

NO

Do you have FIRST AID at the dive site?

YES

NO

Communications with dive team:

Handphone 1:

Handphone 2:

Satelite Phone:

Boat Radio:

Does the boat have an Emergency Position Indicating Radio Beacon (EPIRB)? YES

NO

# CARTA ALIR BAGI PROGRAM SLPW

## Carta Alir Permohonan Mengikuti SLPW Pemeriksaan Kesehatan Pelajar

	Keterangan / Tanggungjawab	Carta Alir	Rujukan
Mula		<pre> graph TD     Start(( )) --&gt; 1[1]     1 --&gt; 2[2]     2 --&gt; 3[3]     3 --&gt; 4{4}     4 -- Tidak Lulus --&gt; 1     4 -- Lulus --&gt; 5[5]     5 --&gt; 6[6]     6 --&gt; 7[7]     7 --&gt; End((( )))                     </pre>	
1.	Pegarah / Pegawai Belia dan Sukan / Penolong Pegawai Belia dan menerima permohonan mengikuti SLPW dari pelajar mengikut Pusat pengajian		
2.	Pegawai Belia dan Sukan / Penolong Pegawai Belia dan Sukan / Pembantu Belia dan Sukan menyemak status permohonan dari pelajar yang memohon dan status kesihatan pelajar pemohon.		
3.	Pegawai Belia dan Sukan / Pembantu Belia dan Sukan meminta peserta membuat pemeriksaan kesihatan.		
4.	Mendapat Kelulusan Status Kesihatan pelajar ?		
5.	Pegawai Belia dan Sukan/ Penolong Pegawai Belia dan Sukan akan memberikan surat kebenaran kepada pelajar jika lulus pemeriksaan kesihatan dan mendapat pengesahan dari pegawai perubatan yang bertauliah.		
6.	Pegawai Belia dan Sukan / Penolong Pegawai Belia dan Sukan memberikan jadual kemasukan kepada pelajar seperti yang telah diluluskan dalam mesyuarat pengurusan HEPA.		
7.	Pelajar mengikuti sesi Survival laut dan Penghayatan Warisan seperti yang telah ditetapkan.		
8.	Selesai		

### Carta Alir Permohonan Mengikuti SLPW

Keterangan / Tanggungjawab	Carta Alir	Rujukan
<p>Mula</p> <p>1. Pengarah / Pegawai Belia dan Sukan / Penolong Pegawai Belia dan menerima permohonan mengikuti SLPW dari pelajar mengikut Pusat Pengajian</p> <p>2. Pegawai Belia dan Sukan / Penolong Pegawai Belia dan Sukan menyediakan kertas Pembawa untuk kelulusan mesyuarat Pusat Sukan.</p> <p>3. Pegawai Belia dan Sukan / Pembantu Belia dan Sukan mendapatkan kelulusan permohonan dari mesyuarat HEPA bagi menjalankan SLPW.</p> <p>4. Mendapat Kelulusan?</p> <p>5. Pegawai Belia dan Sukan/ Penolong Pegawai Belia dan Sukan akan menyiapkan tender bagi sebutharga makanan dan pengangkutan bot, penggunaan Pulau Bidong dan Bot keselamatan UMT.</p> <p>6. Pegawai Belia dan Sukan / Penolong Pegawai Belia dan Sukan membuat lantikan fasilitator dan Kem Komandan.</p> <p>7. Penolong Pegawai Belia dan Sukan menghantar jadual kemasukan sesi SLPW kepada semua Pusat Pengajian</p> <p>8. Selesai</p>	<pre> graph TD     Start(( )) --&gt; 1[1]     1 --&gt; 2[2]     2 --&gt; 3[3]     3 --&gt; 4{4}     4 -- Tidak Lulus --&gt; 1     4 -- Lulus --&gt; 5[5]     5 --&gt; 6[6]     6 --&gt; 7[7]     7 --&gt; End([ ])             </pre>	

## Biodata Penulis



Dilahirkan pada tahun 1966 di Kampung Binjai Bongkok, Bukit Marang, Terengganu dan mendapat pendidikan awal di Sekolah Kebangsaan Bukit Payung dan Sekolah Menengah Bukit Sawa. Beliau mendapat tawaran melanjutkan pelajaran di Maktab Perguruan Seri Pinang, Pulau Pinang dan memulakan tugas sebagai seorang guru di Selangor selama dua tahun sebelum menjawat jawatan sebagai Pegawai Peperiksaan bagi subjek MUET di Malji Peperiksaan Malaysia. Seterusnya beliau berkhidmat di Universiti Malaysia Terengganu di Pusat Kokurikulum dan Pusat Sukan dan Rekreasi sebagai Pegawai Belia dan Sukan Kanan bermula pada tahun 2009. Beliau telah memperolehi Ijazah Sarjana Muda Sains Sukan di Universiti Teknologi Malaysia dan mendapat Master in Business Administration di Universiti Malaysia Terengganu.

Beliau seorang yang aktif dalam sukan memanah dan sukan bola baling dan telah memperolehi Sijil kejurulatihan Asia dan hakim kebangsaan bagi sukan memanah, Sijil Skim Persijilan Kejurulatihan Malaysia Tahap Dua serta terlibat dalam penyediaan serta pemilihan atlit bola baling Malaysia bersama Majlis Sukan Negara, menjadi jurulatih team memanah Selangor dalam empat kejohanan SUKMA. Beliau aktif dalam program Survival Laut dan Penghayatan Warisan yang dilaksanakan oleh Universiti Malaysia Terengganu kepada pelajar yang baru mendaftar dalam memberikan dan membentuk kemahiran insaniah pelajar di Universiti Malaysia Terengganu. Beliau aktif dalam scuba diving dan tugas menyelamat di laut serta telah memperolehi Sijil Pingat Gangsa, Sijil Penyelamatan Asas bagi Open Water dan Sijil Search and Rescue dalam penyelamatan. Beliau telah mula membina kerangka konsep bagi SOP Survival Laut dan Penghayatan Warisan bagi semua aktiviti dalam program ini dan seterusnya telah menghasilkan Buku SOP Survival Laut dan Penghayatan Warisan pelajar Universiti Malaysia Terengganu.

**INSTRUCTOR & EXAMINEER PROFILE:-**

<b>Name</b>	<b>GEH THUAN TEK</b>	
<b>Address</b>	<b>4, PERSIARAN HALIA SATU, 10470 PENANG, MALAYSIA</b>	
<b>D.O.B.</b>	<b>08-12-1962 (I.C. 621208-07-5565)</b>	
<b>Contact</b>	<b>019-4455166</b>	
<b>1.</b>	<b>EDUCATION / ACADEMIC QUALIFICATIONS</b>	<b>YEAR</b>
1.1.	• <b>Diploma of Recreation Management</b>	<b>1996</b>
1.2.	• <b>Diploma in Audio Engineering, Maintenance &amp; Troubleshooting</b>	<b>1997</b>
1.3.	• <b>Advance Diploma in Business &amp; Management</b>	<b>1998</b>
1.4.	• <b>Bachelor of Arts In Business Studies</b>	<b>2001</b>
1.5.	• <b>Corporate Secretary Certificate</b>	<b>2005</b>
1.6.	• <b>Certificate of Achievement Sports Tourism</b>	<b>2006</b>
1.7.	• <b>Certification in Occupational, Safety &amp; Health by NIOSH</b>	<b>2014</b>
<b>2.</b>	<b>PROFESSIONAL QUALIFICATIONS /CERTIFICATES IN LIFEGUARDING</b>	<b>YEAR</b>
2.1.	Uitemate Instructor by The Society of Water Rescue and Survival Research, JAPAN	From 2015
2.2.	I.L.S. Pool Lifeguarding Certificate	2015
2.3.	I.L.S. Open Water Lifeguarding Certificate	2015
2.4.	Appointed Grade One Examiner by LSSM	1997-2018
2.5.	Appointed Instructor for International Lifesaving Training Courses in MALAYSIA by LSSM	From 2014
2.6.	Chairman for Professional Lifeguarding Training in MALAYSIA by LSSM	From 2014
2.7.	Appointed Examiner for International Lifesaving Courses in MALAYSIA by LSSM	From 2014
2.8.	Appointed Committee Member for Training & Development, Commonwealth Life Saving Society, UK	From 2015
2.9.	Sport Coaching Development Workshop in Australia (ILS/SLSA)	2006
2.10.	CPR Instructor Certification	From 2004
2.11.	Basic Life Support (BLS) – Jurulatih CPR	From 1995
2.12.	Inflatable Rescue Boat Driver Certificate (SLS Australian)	1994
2.13.	Open Water & Beach Lifeguarding Certificate (RLSSA/SLS Australia)	1993
2.14.	Community Surf Rescue Certificate (SLS Australia)	1993
2.15.	Beach Life Guarding Certificate, Malaysia	1989
2.16.	Certificate & Bronze Medallion (RLSS, UK)	1981
<b>3.</b>	<b>OTHER PROFESSIONAL QUALIFICATIONS /CERTIFICATES</b>	
3.1.	Certificate Train The Trainer (TTT - NIOSH)	Feb 2017
3.2.	Green Book (Competence) OSH Officer - JKPP IS 127/438/2/8101, DOSH, MALAYSIA	2015
3.3.	Level 1 & 2 Life Saving Sports Coaching (SLSA/ILS)	2007
3.4.	Sijil Mualim < 500 GT Domestik (Terhad) – Rescue Boat Driver licence, Jabatan Laut Malaysia	2008 - 2020
3.5.	Future Leaders in Lifesaving Programme (RNLI, UK / SLSA)	2013
3.6.	Hit the Surf Certificate (RNLI, UK / SLSA)	2013
<b>4.</b>	<b>COMMITTEES INVOLVED</b>	
4.1.	Appointed as "Industry Expert" & member of "Development of LIFEGUARDING Panel" for National Occupational Skills Standard (NOSS) in LIFEGUARDING Skills Development	From 2013
4.2.	Lantikan ke AJK Keselamatan untul Aktiviti Air, Bahagian Dasar, Kementerian Pelancongan Malaysia (Ministry of Tourism, Malaysia)	From 2014
4.3.	Lantikan ke AJK Pengubalan Garis Panduan Pengurusan & Penyenggaraan Kolam Renang untuk Pihak Berkuasa Tempatan, Jabatan Kerajaan Tempatan, KEMENTERIAN KESEJAHTERAAN BANDAR, PERUMAHAN DAN KERAJAAN TEMPATAN MALAYSIA (Ministry of Urban Wellbeing, Housing & Local Government, Malaysia)	From 2015
4.4.	Lantikan AJK Pengubalan Garis Panduan Keselamatan & Kesihatan Untuk Aktiviti Air, Jabatan Keselamatan & Kesihatan Perkerjaan, Kementerian Sumber Manusia, Malaysia (Department of Occupational Safety & Health, Ministry of Human Recourses)	From 2015
4.5.	Lantikan AJK Teknikal untuk Majlis Keselamatan Aktiviti Air Malaysia (Water Safety Activity Council of Malaysia)	From 2016
4.6.	Lantikan Panel Pengubalan untuk “e-learning” untuk UPM bersama “Open e-learning, Australia”	2017
<b>4.</b>	<b>NGO’S</b>	
4.1.	The Life Saving Society Malaysia, Penang (President)	Since 2010
4.2.	Life Saving Society Malaysia (Deputy President)	Since 2010
4.3.	Malaysia Dragon Boat Association (Secretary)	Since 2009
4.4.	Penang Dragon Boat Association (Vice-President)	Since 2008
4.5.	Safety Advisor for Aquatic Facilities & Equips for LSSM & LSSM Penang	Since 2008
4.6.	Safety Advisor for Penang, Perlis, Kedah, Putrajaya, Sabah, Singapore Dragon Boat Festivals	Since 2005
4.7.	Examineer for Scouting movement in life saving, Penang	Since 1996
4.8.	Safety Advisor for National Life Saving Sports	Since 1996
4.9.	Safety Advisor for Penang International Triathlon	Since 2013
<b>5.</b>	<b>Achievement/Awards (International)</b>	
5.1.	Certificate of Thanks (Royal Life Saving Society Commonwealth Award)	1996
5.2.	Service Medal Award (Royal Life Saving Society Commonwealth Award)	2005
5.3.	Service Cross Award (Royal Life Saving Society Commonwealth Award)	2014
5.4.	Award of Merit (International Lifesaving Federation)	2015
5.5.	Award of Merit (Royal Life Saving Society Commonwealth Award)	2016





**PERSATUAN PENYELAMAT KELEMASAN  
MALAYSIA PULAU PINANG** c/o : No. 3, Jalan Sateria,  
11200 Pulau Pinang. Tel : 04-8903222, 019-4455166

**Profil Pemeriksa SOP Survival Laut dan Penghayatan Warisan**



Nama	MR GEH THUAN TEK
Jawatan	PRESIDEN PERSATUAN PENYELAMAT KELEMASAN MALAYSIA PULAU PINANG (PRESIDENT, THE LIFE SAVING SOCIETY MALAYSIA PENANG)  TIMBALAN PRESIDEN PERSATUAN PENYELAMAT KELEMASAN MALAYSIA (DEPUTY PRESIDENT, THE LIFE SAVING SOCIETY OF MALAYSIA)
Kelayakan	KETUA LATIHAN ANTARABANGSA (ILS), INTERNATIONAL LIFE SAVING FEDERATION, KETUA KESELAMATAN & KESIHATAN ANTARABANGSA  (HEAD OF INTERNATIONAL TRAINING, SAFETY & HEALTH) PEGAWAI KESELAMATAN & KESIHATAN PEKERJAAN BERTAULIAH  GRED 1, EXAMINEER
Pengalaman	MEMBANGUNKAN SOP UNTUK KOLAM RENANG PBT DI MALAYSIA, KEMENTERIAN PERUMAHAN & KERAJAAN TEMPATAN  MEMBANGUNKAN SOP UNTUK AKTIVITI AIR, JABATAN KESELAMATAN & KESIHATAN PEKERJAAN, KEMENTERIAN SUMBER MANUSIA

RLSS, UK	ROYAL LIFE SAVING SOCIETY, UNITED KINGDOM
SLSA	SURF LIFE SAVING AUSTRALIA
RLSSA	ROYAL LIFE SAVING SOCIETY AUSTRALIA
ILS	INTERNATIONAL LIFESAVING FEDERATION
RNLI, UK	ROYAL NATIONAL LIFEBOAT INSTITUTE, UNITED KINGDOM
LSSM	LIFE SAVING SOCIETY MALAYSIA
DOSH	DEPARTMENT OF SAFETY AND HEALTH, MINISTRY OF HUMAN RESOURCES MALAYSIA
NIOSH	NATIONAL INSITUTE OF SAFETY & HEALTH, MALAYSIA, MINISTRY OF HUMAN RESOURCES MALAYSIA
NOSS	NATIONAL OCCUPATIONAL SKILLS STANDARD, MINISTRY OF HUMAN RESOURCES MALAYSIA
UPM	UNIVERSITI PUTRA MALAYSIA

Rujukan :

1. Akademi Bomba dan Penyelamat Malaysia, Wilayah Timur Marang Terengganu :
  - 1.1 : Prosedur Operasi Seragam ( POS ) Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia . Bahagian IV : Lain-lain Operasi Kebombaan No. POS : 6.6. Subjek : KHIDMAT KEMANUSIAAN
  - 1.2 : Prosedur Operasi Seragam ( POS ) Jabatan Bomba dan Penyelamat Malaysia . Bahagian IV : Lain-lain Operasi Kebombaan No. POS : 6.2. Subjek : PENGAWASAN PENYELAMAN OPEN WATER.
  - 1.3 : Perlembagaan Persekutuan . Peraturan-Peraturan Pegawai Awam. ( Kelakuan Dan Tatatertib ) 1993.
- 2 International Life Saving ( Malaysia )
3. Persatuan Penyelamat Air Malaysia Cawangan Pulau Pinang.
4. Bahagian Undang-Undang, Canseleri UMT.
5. Pusat Transformasi Perancangan Strategik dan Risiko UMT.
6. Makmal Berpusat. Universiti Malaysia Terengganu.
7. Jabatan Laut Malaysia. (Ordinan Laut Perkapalan 1952)

